

特定健診・特定保健指導の実施率

2年連続

目標達成

令和6年度の特定健診・特定保健指導の状況を報告します。

特定保健指導については、令和6年度からの国の目標60%（前年度55%）に対し、実施率61.5%となり、**目標を達成することができました**。これもひとえに対象者の取り組みによるものです。案内が届きましたら必ず特定保健指導を受けましょう。



特定健診

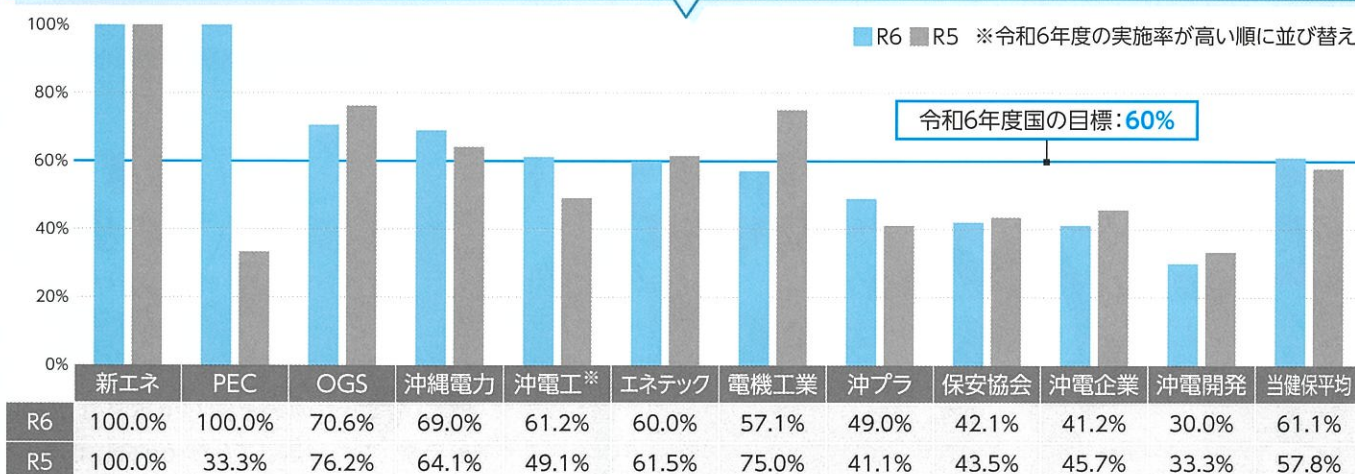
	令和6年度			令和5年度			令和4年度		
	被保険者	被扶養者	合計	被保険者	被扶養者	合計	被保険者	被扶養者	合計
対象者(人)	2,121	746	2,867	2,130	822	2,952	2,068	849	2,917
受診者(人)	2,103	560	2,663	2,119	585	2,704	2,061	585	2,646
受診率	99.2%	75.1%	92.9%	99.5%	71.2%	91.6%	99.7%	68.9%	90.7%

特定保健指導

	令和6年度			令和5年度			令和4年度		
	被保険者	被扶養者	合計	被保険者	被扶養者	合計	被保険者	被扶養者	合計
対象者(人)	460	59	519	531	57	588	508	66	574
終了者(人)	281	38	319	307	28	335	223	28	251
実施率	61.6%	64.4%	61.5%	57.8%	49.1%	57.0%	43.9%	42.4%	43.7%

※終了者：特定保健指導プログラムを全て終了した者

事業所別の特定保健指導実施状況（令和6年度と令和5年度の比較）



※沖縄工：沖縄工と沖設備を併せて集計しています。

- ▶ 特定保健指導の実施状況を事業所別でみると、対象者のいる11事業所中6事業所で、国の目標60%を達成することができました。
- ▶ 一方、5事業所が未達成であり、そのうち4事業所（沖プラ、保安協会、沖電企業、沖電開発）は50%以下の状況です。
- ▶ 各事業所ご担当者の皆さま、引き続き対象者へのお声がけのほどよろしくお願いいたします。

お願い

特定保健指導の対象となった方へ

- ✓ 当健保組合では、30歳代の方にも同様の取り組みを実施しています。案内が届いた方は利用してください。
- ✓ 対象者に合ったプランを選択できますので、苦手意識を持たず気軽にチャレンジしましょう。
- ✓ 特定保健指導は中断することなく、最後まで実施してください。
- ✓ 健診後、血圧、血糖、脂質等の生活習慣病に係る服薬を開始した方は、特定保健指導の対象外となりますので、当健保組合までご連絡ください。



パート先で
健診を受ける
被扶養者へ

パート先で受けた**健診結果の写しを当健保組合へご提出**ください。

御礼としてQUOカード2,000円相当を**進呈**します。

詳しくは当健保組合までお問い合わせください。

㊟ 被保険者は対象外です