

TOKA

東京貨物運送健康保険組合ニュース

ホームページ
アドレス

<http://www.tokakenpo.or.jp>



2026.1月号

No.
591

◆今月の主な記事

- 年頭のご挨拶 2
- 「子ども・子育て支援金制度」が始まります 3
- 健康企業宣言始めませんか? 4
- ジェネリック(後発)医薬品ご利用のすすめ 5
- はり・きゅう・マッサージの正しいかかり方 6
- インフルエンザ予防接種の
補助金申請について 7
- ヘルシーランチ講座を開催しました 裏表紙

健康保険組合は、
あなたの健康を支えます

Let's ウォーキング!



東京貨物運送健康保険組合では
健診受診率アップ
をめざしています

● 健康づくりは年に1回の健診から。ご夫婦そろってぜひ健診を受けるようにしましょう。●