



けんぽだより



新年のご挨拶	2
もうマイナ保険証が基本です	3
医療費は節約できます! / このような場合は健康保険は使えません!	
市販薬&ジェネリック医薬品を活用しよう!	4
知っておきたい花粉症対策	6
セルフケア支援のご案内	7
不快な症状や痛みに悩んでいませんか?	8
乳がん検診を実施します	9
がん検診補助金支給のご案内	10
健康改善でポイントが貯まる! 「Pep Up」/ 健保ホームページのご案内	裏表紙

