

1年に1回

かならず健診
受けニャいと!



健診受診のすすめ

- ✓40歳過ぎたら、特定健診受診を
→からだのメンテナンスで健康キープ!
- ✓ご家族(被扶養者)の健診を健保がご提供
→ご家族が健康だと、社員(被保険者)は
仕事に集中できて、生産性アップ!

今すぐ
お申込!

社員
(被保険者)

- 定期健康診断
…現職社員の方全員
- 人間ドック
…35歳以上

ご家族
(被扶養者)

- ご家族向け特定健診
…40歳以上
- 人間ドック
…35歳以上



ジェイアールグループ健康保険組合

特定健診とは、生活習慣病予防を目的として40歳以上の方を対象に国が義務づけた健診で、会社の定期健康診断や人間ドックには特定健診の項目が含まれています。