



令和8年
1月から

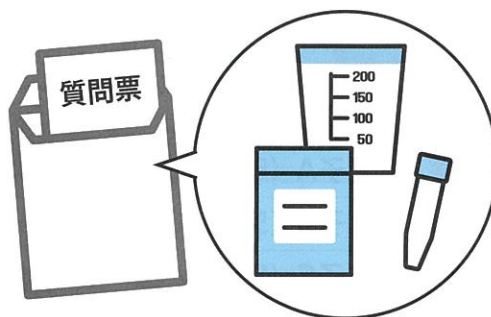
検査方法が 一部変更になりました

これまで尿検査については、健診当日、健診センター施設内で採取しておりましたが、**令和8年1月に受診される方から、受診日当日の朝に自宅で採取する方法に切り替わりました。**

お手数をおかけしますが、ご理解・ご協力の程よりしくお願いします。

▶採取容器は、質問票と
一緒にお送りします。

▶採取した容器を忘れた、
自宅で採取できなかった
等の場合は、施設内で採
取を行います。



お問い合わせ ▶ 健診課 TEL 03-5970-6811



健康相談窓口のご案内

プライバシー厳守

からだの健康 ファミリー健康相談



0120-504-156

年中無休・24時間サービス

保健師・看護師・栄養士などが、健康に関する相談にお答えします。医師との予約相談も可能です。被保険者のご家族もご利用いただけます。

- ・発信者番号は、「通知設定」でおかけください。つながらない場合は、はじめに「186」をつけておかけください。
- ・ご利用者の状況や相談内容により、相談の制限・停止をさせていただく場合があります。

こころの健康 メンタルヘルス支援サービス



0120-783-112

月～金曜 9:30～21:30 土曜 11:00～19:00

(一社)東京都総合組合保健施設振興協会と共同で実施しているサービスです。臨床心理士など経験豊富なカウンセラーが対応します。

詳しくはこちら

<https://www.toshinkyoo.or.jp/mental/>



三大疾病などにかかったときに 専門医をご案内

ベストドクターズ®・サービス
月～土曜 10:00～21:00

- ・上記の番号から、音声ガイドに従い、「5」をプッシュしてください。
- ・対象疾患等はホームページでご確認ください。



Web相談もご利用ください

Web相談もご利用ください
こころ相談ネット

<https://www.kokoro-soudan.net/>



法人契約コード

densetukenko

- 年中無休・24時間(回答には3営業日程度を要します)
- 有料の対面オプションもあります。