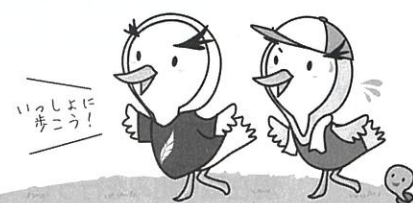




あるふえす 歩Fes.

結果発表



健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB (MHW)」とスマホアプリを使ったウォーキング大会「歩Fes.」を9/12~11/11の2か月間にわたって開催いたしました。

目標は1日平均1万歩以上。多くの方が目標を達成されました。



ホームページ(トピックスまたは本部主催イベント一覧→大会開催結果)では全順位を掲載中!

個人戦

参加者 **1,138** 名※ 平均1万歩以上達成者 **582** 名

※歩数を1日以上記録した方のみ計上



ニックネーム

第1位 **さかもとたろう** **SUGANO**
チャーリーF **グラウカ**

総歩数

1,830,000歩

平均歩数

30,000歩 ※1日あたりの上限到達

TOP20

	ニックネーム	総歩数	平均歩数
第5位	しげ	1,821,566	29,862
第6位	こてつ	1,817,780	29,800
第7位	D51-498	1,807,485	29,631
第8位	ハルゾー	1,792,758	29,389
第9位	尾久に強制収容デス隊	1,786,906	29,294
第10位	H95745621	1,781,023	29,197
第11位	るか	1,710,067	28,034
第12位	サイレントシンガー	1,705,374	27,957

	ニックネーム	総歩数	平均歩数
第13位	ザスター	1,698,386	27,842
第14位	くらげ	1,688,004	27,672
第15位	8821	1,678,580	27,518
第16位	人力車	1,672,297	27,415
第17位	スーパーワンちゃん	1,667,451	27,335
第18位	123456789	1,604,375	26,301
第19位	キャラメルマン	1,580,355	25,907
第20位	ふなっしー	1,578,566	25,878

チーム戦

参加数 **193** チーム **698** 名※ 平均1万歩以上達成 **132** チーム

※歩数を1日以上記録したチームのみ計上



チーム名

くらげときくらげ

事業所名

東京都市サービス(株)

チーム参加人数

2

平均歩数

26,121歩

第2位

■チーム名 SANMI
■事業所名 (株)三美テックス
■チーム参加人数 2
■平均歩数 25,868歩

第3位

■チーム名 計2 と OTS
■事業所名 大崎テクノサービス(株)/大崎電気工業(株)
■チーム参加人数 3
■平均歩数 25,225歩

TOP20

	ニックネーム	事業所名	チーム参加人数	平均歩数
第4位	深夜営業	キウエアソリューションズ(株)	2	24,711
第5位	ショコラウサギ	東邦電気工業(株)	2	22,824
第6位	STC-gihon	三和テッキ(株)	3	21,151
第7位	筋肉は裏切らない	東日本電気エンジニアリング(株)	7	20,447
第8位	ハイボール	都築クロスサポート(株)	3	19,778
第9位	はぴウォーク	(株)エスコ	2	19,361
第10位	森のくまさん	ホーチキ(株)	2	19,038
第11位	おはぎ	キウエアソリューションズ(株)	2	19,002

	ニックネーム	事業所名	チーム参加人数	平均歩数
第12位	チーム唐揚げ	(株)エスシーシー	2	18,604
第13位	モカ	能美防災(株)	2	18,508
第14位	チームアンプル	都築クロスサポート(株)	5	18,198
第15位	ゆず七味	任意継続	2	17,635
第16位	TEAM-Sちゃん	東邦電気工業(株)	7	17,528
第17位	ハチ家族	(株)エクシオテック	2	16,609
第18位	ムミン谷の仲間たち	能美防災(株)	2	16,332
第19位	赤羽会2025	東邦電気工業(株)	8	16,286
第20位	なかよし会	電設工業健康保険組合	3	16,149



多くの方々にご参加いただき
ありがとうございました

個人戦・チーム戦ともに昨年を上回る方にご参加いただきました。ウォーキングは脂肪を燃焼させるほか、骨や筋肉を丈夫にし、リラックス効果も得られます。今後ぜひ続けてください。