

2月下旬
発送予定

「医療費のお知らせ」で あなたの医療費をチェック!

電設健保では、医療費についてより深くご理解いただくために、年2回、お知らせをお送りしています。今回記載されているのは、おおむね令和7年6月～11月分の医療費です。

「医療費のお知らせ」は 医療費控除の申告に使えます

医療費控除は、1年間(1月1日～12月31日)の医療費の自己負担額が10万円を超えた場合に、確定申告を行うことで、所得税が減税される制度です。

申告には「医療費等の明細書」が必要ですが、電設健保発行の「医療費のお知らせ」(原本)を添付することで、明細書の記入を省略できます。

- 2月に送付される「医療費のお知らせ」は診療月が11月分までのため、**医療費控除を受ける場合、12月分は領収書で対応**をお願いします。
- 医療費控除については、最寄りの税務署へお問い合わせいただくか、国税庁のホームページをご確認ください。

国税庁 医療費控除



マイナ保険証をお使いの方は、「マイナポータル」経由で医療費のデータを自動で入力できます。

※ご利用には「マイナポータル」と「e-Tax」の連携が必要です。



MY HEALTH WEBなら いつでも医療費の確認ができます

医療費情報
医療費明細

TOP > 医療費明細

医療費明細

ジェネリック医薬品差額情報

医療費明細検索

検索について

ご本人(被保険者)または、家族すべての医療機関(薬局含む)受診状況が検索できます。診療年月を指定してください。

検索 ←期間を指定して検索される場合には【こちら】をクリックしてください。

被保険者証

あなたが支払った額

(記号・番号) 9999991-9999991

¥ 1,948

医療費明細

令和03年07月の医療費明細

<前月

受診日	受診したところ	診療費	健保負担額	窓口負担額	補給説明
診療区分	診療年月/日数(回数)	食事療養費	公費負担額	薬剤・食事負担額	
ケンコウ タロウ 調剤	●●●薬局 R03.07 1日	4,020 0	3,216 0	804 0	
ケンコウ タロウ 通院	●●●クリニック R03.07 1日	5,720 0	4,576 0	1,144 0	
合計		9,740 0	7,792 0	1,948 0	

PDFダウンロード / 印刷

PDFダウンロード/印刷

かんたん♪医療費確認方法

「MY HEALTH WEB」にログイン

トップ画面の「医療費情報」をクリックすると表示されます

初回登録がまだの方は、
先にご登録をお願いします

電設健保ホームページトップから
「MY HEALTH WEB」にアクセス

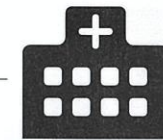
「初回登録の方はこちら」から登録!

MY HEALTH
WEBへアクセス



医療費節約 キホンの“キ”

病気やケガの治療にかかる医療費は、ちょっとした心がけで節約できます。あなたのからだを守ることにともなわれますので、ぜひみなさん実践を!



心あたり
ありませんか?

はしご受診

同じ病気・ケガで、複数の病院にかかること

頻回受診

症状の悪化などの理由がないのに、同じ病気・ケガで、何度も受診すること

「早く治したい」「不安だから診てほしい」という気持ちはわかりますが、不要なお金を払うことになるうえ、はしご受診の場合は、同じような検査・投薬の繰り返しでからだにも負担が!また、頻回受診は、医療機関の負担を増やすことにもなります。

曲 病院にかかるときの 申訳 受診は医師の指示を守る

医師は、検査結果などから医学的に必要な診療を判断しています。不安や疑問があれば、**まず今診てもらっている医師に相談してください。**

かかりつけ医
がいたら、
相談しやすく
て安心!



症状が悪化
した場合は、受診
予定日を待た
ず、すみやかに
受診を



セカンドオピニオンとして他の医師の意見を聞きたいときも、かかりつけ医や今診てもらっている医師に相談!



心あたり
ありませんか?

多剤服薬

薬の種類が多すぎて飲み忘れたり副作用を起こしたりすること

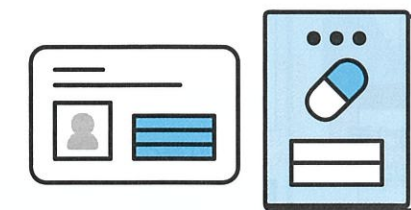
頻回受診

複数の医療機関で効果の同じ薬が処方され、重複して服用すること

どちらも必要以上に薬が処方されている状態で、本来不要なはずのお金がかかっています。何より、薬の効果が十分発揮されない、場合によってはからだに害を及ぼす危険性があり心配です。※たとえ薬の種類が多くても、重複等なく適切に処方されている場合は問題ありません。

お薬をもらうときの 申訳 お薬手帳やマイナ保険証を活用する

お薬手帳やマイナ保険証があると、病院や薬局でお薬情報を共有できます。**薬の重複、危険な飲み合わせを避けることにつながります**ので、ぜひ活用を。



かかりつけ薬局・
かかりつけ薬剤師を
持つのもおすすめです



電設健保では、はしご受診(重複受診)・頻回受診と思われる方に「お知らせ」をお送りしています。受け取った方は、この機会に見直しをお願いします。