

けんぽだより

横河電機健康保険組合

2026



No.150

ご家庭にお持ち帰りください



CONTENTS

朝長理事長 年頭のごあいさつ	2	恒例! 秋のウォーキングイベント開催	9
令和7年度 健康保険組合全国大会開催!	3	『けんぽ共同健診』受診期限のお知らせ	10
どんどん便利になっています! マイナ保険証	4	2026年度 人間ドックの利用について	10
健康保険の記号・番号はどこで確認すればいい?	5	ラフォーレ倶楽部からのご案内	10
「子ども・子育て支援金」が始まります!	6	令和6年度 特定健診・特定保健指導報告	11
花粉症は「市販薬」で上手に乗り切ろう	7	スポーツクラブ ルネサンスのご案内	12
季節のウォーキング	8	加入事業所の動き	12
「東京都/お台場レインボーブリッジを歩いて渡るコース」		おすすめ HEALTHY COOKING	12

<https://www.yokogawakenpo.or.jp>

電話健康相談パスワード:egao

地球環境に優しい古紙配合の再生紙を使用しています。

