

東京・港区

お台場・レインボーブリッジを歩いて渡るコース

海の上を歩くような非日常の感覚を味わい、穏やかな砂浜の公園でリラックスできる多彩なコースです。

① ゆりかもめ・芝浦ふ頭駅の1A出口を出て南に向かいます。高速道路の下をまっすぐ数分歩くと、左手に「レインボーブリッジ遊歩道入口」の表示が現れるのでその通り進みます。② 芝浦アンカレイジが、レインボーブリッジの遊歩道・③ レインボープロムナードの入口です。「アンカレイジ」とは、吊橋のメインケーブルを固定する巨大なコンクリートブロックのことで、お台場側のアンカレイジとともにレインボーブリッジを支えています。橋の途中にトイレはないので、ここですませておきましょう。

遊歩道は、都心側を眺められるノースルートとお台場側のサウスルートに分かれており、途中で移ることはできません。どちらかを選択し、エレベ

ーターで橋桁の高さまで上がります。今回は、ノースルート歩いてみました。東京湾をはさんだ向こうには林立する高層ビル群が広がり、その背後に東京タワーやスカイツリーの姿も見えます。まさに海の上を歩いているような、非日常の気分を味わえます。2本あるメインの支柱部分に設けられた展望コーナーでは視界が開け、海と都心の風景を存分に楽しめます。④ お台場側出入口の手前にはサウスルートへの連絡通路があるので、お台場側の景色をちょっと体験していくこともできます。

出入口を通過して右へ行くと、すぐに⑤ 台場公園です。幕末につくられた台場(砲台)跡を保存する公園で、一辺160メートルほどの四角い島になっています。周囲の高台は芝生と松林が広

がる小道になっており、レインボーブリッジやお台場のビーチ、フジテレビ本社などの景色も楽しめます。

レインボープロムナードの出口方面へ戻り右に曲がると、⑥ お台場海浜公園の中央部まで約800mにわたって人工の砂浜・おだいばビーチが続いています。砂浜を歩いてもいいし、疲れたら歩きやすいボードウォークを歩いてもいいでしょう。穏やかな浜辺はリラックスできますが、巨大なレインボーブリッジと都心のビル群の風景が広がり、自由の女神像などもあって、迫力ある景観も楽しめます。

中央デッキから公園を出て道路を渡り、デッキス東京ビーチの裏手に出て左に曲がると、ゴールの⑦ お台場海浜公園駅です。

④ レインボーブリッジ (レインボープロムナード)

芝浦側出入口から台場側出入口まで約1.7kmある遊歩道(徒歩20~30分程度)。歩きながらベイサイドの景観と、巨大な吊り橋建築の迫力を味わえる。

■入場無料
■営業時間
11~3月 10:00~18:00
4~10月 9:00~21:00
※最終入場は閉場の30分前
※休業日:第3月曜日。祝日の場合は翌日。

ノースルートとサウスルートの景色のちがい

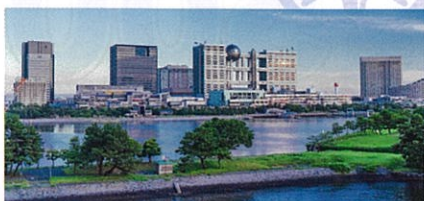
ノースルート

東京都心のビル群や東京タワー、スカイツリーのほか、晴海・豊洲地区の景色が楽しめる。



サウスルート

おだいばビーチやフジテレビ本社ビルなどお台場方面の景色が広がる。晴れている日には富士山が見えることも。



⑤ 台場公園

江戸幕府が作った台場(砲台)跡を保存する公園。陣屋(役人の宿舎)や火薬庫の跡などもあり、当時の面影を感じられる。



⑥ お台場海浜公園

入江を囲んで砂浜や磯が広がる公園。砂浜は人工ビーチで、神津島から運んだ砂が使われている。昼間の景色も見応えがあるが、夕暮れや夜景も優雅で美しいと人気がある。公園内にある自由の女神像は、ニューヨークの7分の1のサイズ。



お台場・レインボーブリッジを歩いて渡るコース

距離 約4.3km 所要時間 約56分
※歩行距離・時間は目安です。

- ① 芝浦ふ頭駅
- ↓ 9分
- ② 芝浦アンカレイジ
- ↓ ②~④ 30分
- ③ レインボーブリッジ
- ↓
- ④ お台場側出入口
- ↓ 2分
- ⑤ 台場公園
- ↓ 10分
- ⑥ お台場海浜公園
- ↓ 5分
- ⑦ お台場海浜公園駅

■アクセス
スタート: ゆりかもめ 芝浦ふ頭駅
ゴール: ゆりかもめ お台場海浜公園駅

恒例!

秋のウォーキングイベント開催

秋のウォーキングイベントを10月25日(土)に昭和記念公園で開催しました。
あいにくの雨でしたが、多くの方にご参加いただきました。

