

すこやか

2026年1月15日発行(第212号)

第212号



ミドリ安全健康保険組合
ホームページ



詳細は
ホームページを確認!

今年度の健診、 予約はお済みですか?

脳卒中や心筋梗塞、糖尿病などの生活習慣病は、自覚症状なく進行します。しかし、健診を毎年受けていれば、病気の芽を小さいうちに摘み取ることができます。令和7年度健康診断をまだ受けていない方は、必ず予約・受診をお願いします。受診は年度内(令和7年4月～令和8年3月)に1回です。

※期限が近くなると予約が取りにくくなりますので、早めの予約・受診をお願いします。

CONTENTS

年頭のご挨拶	2
ますます便利に!マイナ保険証	3
ストレスチェックで	
ここを守ろう	4
男性も知っておきたい「女性のがん」・	
身近に迫る健康問題ニュースワード	
帯状疱疹	7
やりがちNG行動!?こうしてOK!	
冬の高血圧	8
こんなことケンポに聞いてみよう	
医療費控除について	10
健康情報ファクトチェック カゼ薬・	
あとがき	12

◎医療費通知

年度末に年間分の医療費通知を発行していましたが今年度より廃止することとし、今後はマイナポータル及びマイヘルスウェブで確認をお願いいたします。

◎「健診のご案内」

今年度まで作成、配布した「東振協提携医療機関名簿」は、新年度より廃止いたします。今後はホームページ等で確認をお願いいたします。

電話をかける前にホームページの活用

当健保組合では、皆さんへ情報提供サービス向上のため、ホームページの活用を推進しています。ぜひ一度アクセスして、健康保険の給付内容や保健事業、各種手続きなどをご確認ください。また、各種手続きに必要な申請書も掲載していますので、必要なときにダウンロードして、申請書に記入することが可能です。被扶養者の方もご覧いただけますので、ご家庭でもご活用ください。

<https://www.midori-anzen-kenpo.or.jp/>