



マイナ保険証の利用登録をしたら

マイナポータルで

「わたしの情報」を確認しましょう



マイナ保険証の利用登録を行うと、医療情報を医師・薬剤師に共有することでより良い医療を受けたり、これまでにかかった医療費や、過去の医療情報をいつでも閲覧したりすることができますようになります。医療情報・医療費は、政府が運営するオンラインサービス「マイナポータル」の「わたしの情報」からご確認ください。また、確定申告の際にマイナポータルを利用すると、医療費控除の手続きが簡単に行えます。

「わたしの情報」には下記のようなものがありますので、健康管理などに役立てていきましょう。

「わたしの情報」を確認するには…

- ① PCやスマホでマイナポータルにアクセス、または、マイナポータルアプリを開く。
- ② ICカードリーダーや読み取り機能のあるスマホでマイナンバーカードを読み取り、ログインする。
- ③ ホーム画面の各項目や、「その他のわたしの情報」をクリックして詳細メニューから確認したい情報を選ぶ。



マイナポータル  
https://myna.go.jp



「わたしの情報」でどんなことがわかるの? (健康・医療関連)

🔒 = 本人の同意により医師・薬剤師へ共有できる情報

健康保険の記号・番号など

加入する健保組合の健保名や記号・番号・枝番がわかります。健保の手続きで記号・番号を知りたいときのほか、マイナ保険証未対応医療機関などでは、マイナンバーカードとこの画面を見せることで、保険診療が受けられます。

表示画面(スマホ)▶

健康保険証等情報

健康保険証詳細情報

交付年月日：平成20年3月4日

記号：0000 番号：00 枝番：00

フリガナ 氏名 健保 太郎

生年月日：昭和52年1月11日 性別：男

資格取得年月日 平成20年3月1日

被保険者氏名 健保 太郎

又は世帯主氏名 本人・家族の別 本人

保険者番号 00000000

保険者名 ●●健康保険組合

真顔記載情報を表示

顔度顔通認定証関連の情報

認定証区分 高度顔通認定証

通称区分 っ

過去の診療や薬の記録 (約1か月半前～最大5年前)

医療機関でどのような診療を受け、何の薬を処方されたかがわかります。受診時に医師・薬剤師に情報を共有することで、より適切な医療・処方が受けられます。

※医師・薬剤師が情報を閲覧できるのは本人が同意してから24時間以内のみです。

※診療・薬剤情報は約1か月半以前のものです。直近の情報は、お薬手帳などで管理してください。

診療・薬剤情報



かかった医療費 (2021年9月以降)

期間を指定して、かかった医療費(窓口負担額・健保負担額・総額)を確認できます。国税庁の確定申告書等作成コーナーでマイナポータルと連携すれば、医療費控除に必要な医療費の情報を自動入力できます。

医療費通知情報

医療費の合計

対象期間 2023年1月から2023年12月まで

窓口負担相当額 24,657円

医療費通知情報詳細

2023年1月

●●●●

豊形外科クリニック (医科外薬)

医療費窓口負担相当額 6,210円

●●●●

明細を表示

●●●●

駅前デンタルクリニック (歯科外薬)

医療費窓口負担相当額 2,853円

明細を表示

表示画面(PC)▲

過去の健診結果 (2020年4月以降)

40歳以上の人は、特定健診結果(直近最大5回分)を確認できます。また、自治体で受けたがん検診等の結果も確認できます。

健診情報/検診情報



表示画面(PC)▶

血圧		2023年	2022年	2021年	2020年
項目	受診回数 判定値*1	9月4日	9月1日	9月14日	9月16日
収縮期血圧	▲ 140以上	106	110	116	105
拡張期血圧	▲ 90以上	59	64	79	63
血中脂質		2023年	2022年	2021年	2020年
項目	受診回数 判定値*1	9月4日	9月1日	9月14日	9月16日
空腹時中性脂肪	▲ 300以上	73	73	89	79
随時中性脂肪	▲ 300以上	-	-	-	-
HDL-Cコレステロール		52	51	49	47

★その他に、過去の予防接種の記録(自治体の保存義務は5年間)や、乳幼児健診の結果なども確認できます。