



坂道を散歩することは景色の変化を楽しめるだけでなく、心肺機能や足腰も鍛えられ一石二鳥！心地よい疲れを感じたら、地元のカフェや名物グルメでひと休み♪観光と組み合わせた“坂道さんぽ”を紹介します。



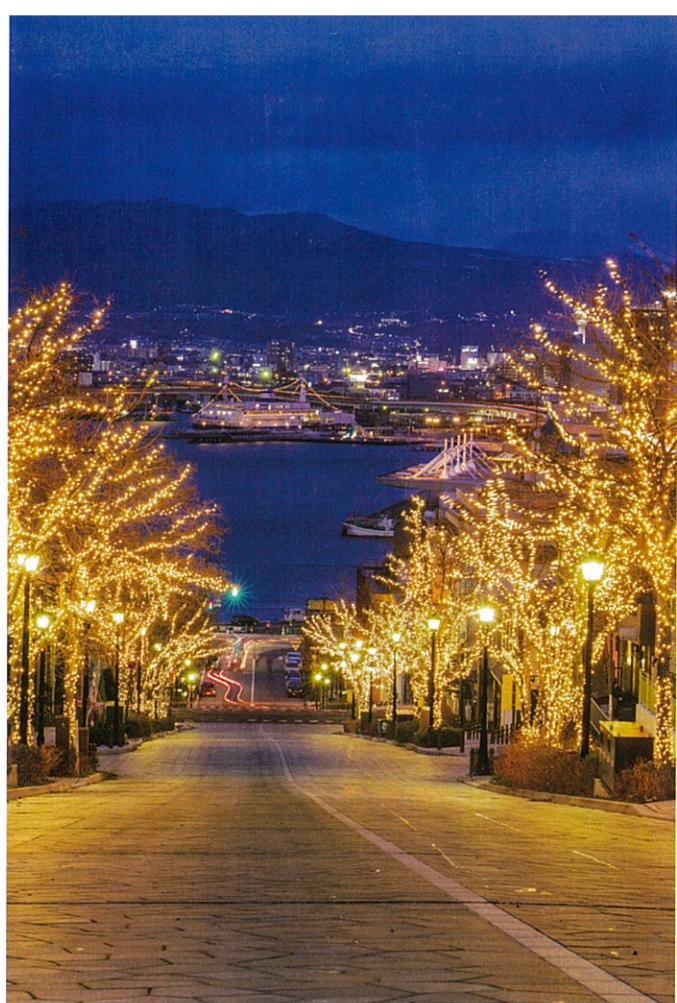
はちまんざか

八幡坂

～洋風な街並みが絵になる坂道～

日本初の国際貿易港として開港した函館は、西洋文化をいち早く取り入れた、ハイカラな洋風建築が建ち並び異国情緒を感じられる街です。函館には名前のつけられた坂が19もあり、中でも1、2を争うほど人気がある八幡坂は、函館湾の絶景を臨め、冬季は並木のイルミネーションでも知られています。

坂の両脇には手すり付きの階段があり、冬にはロードヒーティング（路面を温めて雪を溶かす装置）も使われるため、積雪時も安心して歩くことができます。西洋文化と日本の歴史に触れられる街をぜひ堪能してみてください。



モデルコース

計	所要時間*1	消費カロリー*2
2.1 km	約2時間	約150kcal

*1 所要時間は見学時間や体験時間を含みます。
*2 消費カロリーは高低差を考慮し、あくまでも目安として算出した数値です。体重や歩く速度等により変わります。

START

ポイント① 日本初のロシア正教会聖堂

函館ハリストス正教会
ハリストスとはギリシャ語でキリストのこと。「主の復活聖堂」と呼ばれ、鐘の音は「日本の音百選」にも選ばれています。

ポイント② 明治時代の調度品に触れ、当時の函館を知る

旧函館区公会堂
明治43年に建設された国の重要文化財で、函館を代表する洋風の歴史的建造物。バルコニーから見える函館の美しい街並みは必見です。

ポイント③ 華やかな空間で優雅なティータイム

ヴィクトリアンローズ
旧イギリス領事館内にあるカフェ。自家製のスコーンや、アフタヌーンティーセットなどを楽しめます。

ポイント④ 北方民族の文化に触れる

函館市北方民族資料館
アイヌなどの北方民族の衣服・装身具や生活用具などを数多く展示。展示品はもちろん、随所にある館長のクソッと笑える豆知識も必読です！

GOAL

このコースの高低差

※①～④はポイント場所と対応しています

坂道 walk **Q & A**

凍結などで滑りやすい道の安全な歩き方は？

歩幅小さく&両手を空ける！
足裏全体で着地し、歩幅は小さめに。何か持ったり、手をポケットに入れると危険なので、両手を空けておきましょう。手袋をすると安全です。