

カフェテリアプラン Cafeteria Plan

▶ カフェテリアプランとは

加入者の健康行動に対してポイントが付与され、医薬品、食品・日用品家電、スポーツ用品、睡眠用品、リラクゼーション、旅行、エンタメなど健康維持・増進、リフレッシュを目的とした120種類以上のサービスから好きなメニューをポイント制で自由に選択・利用できる制度です。



▶ ポイントで交換・利用できるアイテムは **23,000点** 以上 ▶

					
郵送検査／歯科健診	健康食品	サプリメント	衛生用品	健康関連用品	運動
					
リラクゼーション	旅行・保養所	睡眠	ライフサポート	エンタメチケット	メガネ・コンタクト
					
スキンケア	家事代行	育児	介護	寄付	メニュー詳細

カフェテリアプランについて、詳しくは健保ホームページ「カフェテリアプラン」バナーからご確認ください

▲ カフェテリアポイントについて ▲

カフェテリアプランでは、一定の条件を満たす方であれば、ひとりひとりの健康行動に対するインセンティブとして、健保組合からポイントを付与します。

健康行動への基本ポイントに加え、健康診断の結果、ウォーキングイベントへの参加、健康情報を配信するLINE公式アカウントへの登録、などの行動に応じて追加のポイントを付与していきます。

ポイント
いろいろ

付与ポイント
(2026年度)



基本ポイント

最大 **3,000** ポイント (被保険者のみ・年度途中入社の場合、入社月に応じたポイント数を付与)

LINE新規登録

1,000 ポイント

人間ドック受診

最大 **2,000** ポイント (被保険者/4~6月受診の場合)

最大 **4,000** ポイント (配偶者/4~6月受診の場合)

定期健康診断受診

最大 **2,000** ポイント (被保険者/4~6月受診の場合)

家族健康診査受診

最大 **4,000** ポイント (配偶者/4~9月受診の場合)

健康状態(健診結果)

各 **1,000** ポイント (BMI/血圧/脂質/糖/腹囲の各検査結果が良好な場合)

ウォーキングイベント

最大 **12,000** ポイント

【注意】 付与されたポイントには有効期限があります。また、ポイントのご利用は当健保組合のホームページからのみ受付可能です。

健保組合のLINEアカウントを新規登録すると、カフェテリアポイントを1,000ポイントプレゼント!ポイントの獲得方法は、こちらのQRコードからご確認ください。



SMBC日興証券グループ健康保険組合
LINE 公式アカウント

はじめました

友だち募集中! 今すぐ登録しよう!

最新情報のお知らせが助かる!



お得な健康情報の配信がうれしい!



LINEの「友だち追加」から、ID検索するかQRコードをスキャンしてください

「バリューカフェテリアメールマガジン」を登録すると、毎月お得なキャンペーン情報などが配信されます。カフェテリアサイトからぜひご登録ください!



パソコンやスマートフォンから24時間いつでもご利用いただける「カフェテリアプラン」。「基本ポイント」は、カフェテリアサイトへログインし、アンケートに回答した方に対して付与されます。

「インセンティブポイント」は、みなさまの健康行動に応じて付与されていきます。

日々の健康行動への意識づけとして積極的にご活用ください。

