

- 3 KOSMO Webをリニューアルしました
- 4 社員向け ウェルビーイングアプリ「Hearbit」
- 8 いちから学ぶみんなの体操レッスン
- 10 健康習慣ひろば
- 12 女性の健康
- 12 骨粗鬆症について
- 14 知っておきたい 認知症の基礎知識
- 16 生活習慣見直しプログラムのご案内
- 18 アルコール依存症について
- 19 確定申告で医療費控除をする方へ
- 20 たくさん動いて、座位時間を減らそう！

## 配偶者健診（被扶養者）のお知らせ

**大** 和証券グループ健康保険組合では、2025年4月1日から健診受診日まで継続して当健保に加入しているご家族に対して、人間ドック等健診の補助を行っています。

### 健診のお申し込みはスマホが便利です！

- ①健康保険組合ホームページにアクセス  
<https://www.daiwakenpo.jp/>
- ②KOSMO Webにログインする
- ③医療機関を検索して予約、登録する

※web登録できない方専用のFAX・郵送連絡票でもお申し込みいただけます。

お申し込みは  
こちらから



1年に1度、  
必ず受診を  
お願いします！

