

健康だより

ご家庭にお持ち帰りください。

2026
No.628

冬



「おぢや風船一揆と花火」(新潟県小千谷市)

新年のご挨拶	2
組合会議員一同	3
医療機関はマイナ保険証で受診しましょう!	4
「子ども・子育て支援金」が始まります	6
健康優良企業として「銀の認定証」を獲得されました!	7
冬季合同健診及び集合健診のお知らせ／特定健康診査・特定保健指導の実施状況	8
医療費通知について／インフルエンザワクチン接種補助金について	9
特別講演会のご案内 <林家たい平さん>	12
健康日本21イベント「潮干狩り」を開催いたします!!	13
応急手当講習会のご案内	14
事業所にお邪魔しました「株式会社湖池屋」	10
すこやか通信	
「寒い冬も元気に! 風邪に負けない健康管理法」	11
イベント開催報告 (ぶどう狩り・芋ほり)	15
ヘルシー&優しいレシピ	
「鶏肉ときのこのチゲ風スープ」	16
公告・お知らせ／スポーツクラブルネサンスのご案内	17
共済会だより	18
事業主新春懇親会のご案内／ 東食ゴルフ交流会が開催されました／がん保険のご案内	
けんぽクイズ／我が家のペット写真館	裏表紙

