

健康診断を受けていない方へお知らせです

予約不要

令和7年度

冬季合同・集合健診

冬季合同・集合健診について今後の日程をお知らせします。受付時間をご確認のうえご利用ください。詳細は当健保組合のホームページをご覧ください。受診日当日は資格確認のため、マイナ保険証等*のうちのいずれかをご持参ください。

*マイナ保険証（健康保険証として利用登録済みのマイナンバーカード）、マイナポータル画面、資格確認書、マイナンバーカード+資格情報のお知らせ

		実施日	時間	会場名	所在地
合同健診	横浜	1月19日(月)	午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:30~16:00	神奈川県立かながわ労働プラザ4階	横浜市中区寿町1-4
	津田沼	1月23日(金)	午前の部 10:00~12:00	習志野商工会議所3階 <small>*昨年の会場・時間とは異なりますのでご注意ください。</small>	習志野市津田沼 4-11-14
	越谷	1月24日(土)		越谷コミュニティセンター サンシティホール	越谷市南越谷 1-2876-1
集合健診	上野	1月31日(土)	午前の部 9:00~12:00 午後の部 13:30~16:00	東京都食品健康保険組合 健保会館4階	台東区東上野2-25-8
	新宿	1月15日(木)		幸楽メディカルクリニック 新宿すこやかプラザ4階	新宿区新宿1-8-11
		2月6日(金)・25日(水) 3月12日(木)・27日(金)			



健診等の受診は
年度内1回(補助金含)です
重複受診はできません
ご注意ください



家族(被扶養者)の方も
ご利用ください
特定健診受診の方(40歳以上の
家族)は受診券(セット券)を
忘れずにご持参ください



お問い合わせは

上野健康管理センター TEL 03(5688)5431

特定健康診査・特定保健指導の実施状況

	令和5年度(第2期計画)			令和6年度(第3期計画)			
	本人	家族	合計	本人	家族	合計	
特定健康診査	対象者数	35,978人	8,206人	44,184人	36,534人	7,860人	44,394人
	受診者数	31,913人	3,259人	35,172人	32,582人	2,993人	35,575人
	実施率	88.7%	39.7%	79.6%	89.2%	38.1%	80.1%
	目標値			85.0%			80.0%
特定保健指導	対象者数	6,174人	256人	6,430人	6,182人	229人	6,411人
	利用者数	3,424人	100人	3,524人	3,376人	75人	3,451人
	利用率	55.5%	39.1%	54.8%	54.6%	32.8%	53.8%
	終了者数	2,726人	84人	2,810人	2,962人	70人	3,032人
	終了率	44.2%	32.8%	43.7%	47.9%	30.6%	47.3%
目標値			40.0%			35.0%	

■ 特定健康診査……生活習慣病の予防や改善に注目した健診(40歳以上の被保険者及び被扶養者が対象)

■ 特定保健指導……特定健診の結果、生活習慣の改善が必要とされた方を対象とした指導

令和6年度は特定健康診査実施率・特定保健指導終了率が共に上昇し目標値を上回りましたが、家族については令和5年度より下回りました。

実施率が低い健保組合は、後期高齢者の医療に対する支援金が加算される仕組みとなっています。

未受診の方は、年に1度受診し、健康状態の把握、保持増進に役立てましょう。

お勤め先等で健診を受診されたご家族の方は、健診結果の写しをお送りください。

お問い合わせは

情報管理課 TEL 03(3833)5155