

参加者募集中!

2025年度  
第3回

# ウォーキングキャンペーンのお知らせ

さあ、今年もウォーキングにチャレンジして健康になりましょう!



実施期間

2026  
2.1(日) - 2.28(土)

- 対象者 **被保険者・被扶養配偶者**  
\*被扶養配偶者の方も、達成したポイントは個人に付与されます。
- ポイント付与日 **4.1(水)** ※ポイント付与日時時点で加入者であること
- 目標歩数 **240,000歩** (1日あたり約8,600歩)
- 順位賞 終了時の該当者にポイントを付与します。  
**7位・77位・777位**  
※歩数登録がある方のみ。

## ウォーキング写真募集!

画像ファイルにタイトル(10文字以内)をつけて、健保アドレス(abeamkenpo@valuehr.com)までお送りください。下記QRコードからも応募できます。

**P** 健保HPに掲載採用者には500ポイントプレゼント!



- ・オリジナルの画像に限ります。
- ・人物の特定ができないようご注意ください。(掲載できません)
- ・画像はjpgで1MB程度でお願いします。
- ・応募は1人あたり4回までとなります。

ウォーキングにまつわる写真を募集します!



## ポイント付与基準

歩数(月間計)	ポイント付与額
90,000 ~ 119,999	<b>1,500</b> ポイント
120,000 ~ 149,999	<b>2,000</b> ポイント
150,000 ~ 179,999	<b>2,500</b> ポイント
180,000 ~ 209,999	<b>3,000</b> ポイント
210,000 ~ 239,999	<b>3,500</b> ポイント
<b>240,000 ~</b>	<b>4,000</b> ポイント



順位賞として

**6,000** ポイント  
プレゼント



エントリーはこちらから



イベント参加にはスマホアプリ「けんこう手帳」のダウンロードが必要となります。期間中、スマホや活動量計での歩数データを同期することで歩数の記録を行います。



<https://www.apap.jp/abeam/>

トップページ > キャンペーンバナー

申請期限

**2.28(土)**

# インフルエンザ予防接種費用補助の申請を忘れずに!



対象 予防接種 **インフルエンザ予防接種**  
(ただし、厚生労働省で承認されているものに限る)

対象者 **被保険者および被扶養者**  
(接種日に当健保組合の資格がある方)

接種期間 **2025年10月1日(水) ~ 2026年1月31日(土)**

申請期間 **2025年10月1日(水) ~ 2026年2月28日(土)**  
※紙申請・領収書は3月2日(日)必着

補助額 **全額をポイントで補助**

接種方法 ● **契約医療機関で接種**

窓口での負担はありませんので、申請は不要。

● **その他の医療機関で接種**

(申請方法は下記参照)

費用を立替え、健保に申請してください。申請後、領収書原本の提出が必要です。ネットワーク環境が使えない場合は、紙申請で行ってください。

注意!



領収書の宛名は、接種を受けた方の氏名ですか?  
領収書には、接種日・金額・インフル接種の記載・医療機関の領収印はありますか?(診療明細書で補足できる場合は、それも添付してください。)

■郵送先・お問い合わせ先

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷 5-21-14 バリューHRビル  
アビーム健康保険組合 インフルエンザ申込担当宛  
TEL 03-6380-1605

契約医療機関外で受けた方は電子申請が便利です

トップページ▶「電子申請・資格情報のお知らせ及びその他」のバナー▶電子申請書一覧「インフルエンザ予防接種費用補助」のバナーをクリックしてください。**電子申請は被保険者(本人)のみ利用可能です。**



インフルエンザ予防接種費用補助