

会社全体で健康づくり

# 健康企業宣言 してみませんか？



働く人の健康づくりに会社全体で取り組む「健康企業宣言」。  
将来的に企業価値を高め、定着率向上にもつながるとして注目されています。  
健康企業宣言にエントリーして、健康優良企業を目指してみませんか？



## 例えば こんな取り組みが！

まずは職場の健康づくりからはじめましょう。一定の成果を上げた事業所は、健保連東京連合会から健康優良企業として「銀の認定」を受けることができます。

エントリーは  
**無料！**



### 主な取組内容

- 従業員の健診受診率100%を目指す
- 「飲み物」「食べ物」に気をつける
- 「運動」に取り組む
- 対象者への特定保健指導の実施
- タバコの害について従業員に周知
- こころの健康に関する取り組み など

## 健康企業の取り組みには こんなメリットが！

- 顧客や取引先へのイメージアップ
- 社内コミュニケーションの活性化
- 離職率の低下
- 採用募集・求人への応募者増加
- 事故・労災件数の低下 など

—経済産業省「健康経営の推進について」アンケート結果より

## 一定の成果を上げるとステップアップ

**銀** 銀の認定 ▶▶▶ **金** 金の認定

活気のある  
職場づくりの  
きっかけに！



せきゆけんぽが  
サポートします！  
コラボしましょう！

健康企業宣言について詳しくはせきゆけんぽホームページをご覧ください

せきゆけんぽ 健康企業宣言 検索

お問い合わせ・ご相談は

保健事業課 ☎ 03-3265-3289

参考資料・  
各種リーフレット  
もダウンロード  
できます

こちらをご覧ください

動画で解説  
「健康企業宣言」について  
(健保連東京連合会)



<https://www.kprt.jp/contents/health/>