

TOKA

東京貨物運送健康保険組合ニュース

2026.3月号

No.
592

◆今月の主な記事

- 令和8年度事業運営方針と
収入支出予算が決まりました……………2
- 介護保険料率を引き下げます……………3
- トーカ熱海に行ってきました／
健康サポートデスクのご案内……………4
- ヘルシーアジアンビュッフェを開催しました…5
- 「年間医療費のお知らせ」が届きます／
お子さんが就職したときは扶養削除手続きを…6
- マイナンバーカードの有効期限内の
更新手続きをお願いいたします……………7
- 令和8年度保健事業実施概要……………裏表紙

ホームページ
アドレス <http://www.tokakenpo.or.jp>



健康保険組合は、
あなたの健康を支えます

Let's ウォーキング!



東京貨物運送健康保険組合では
健診受診率アップ
をめざしています

● 健康づくりは年に1回の健診から。ご夫婦そろってぜひ健診を受けるようにしましょう。●