

| 科目 | 種目 | 実施時期 | 概要 |
|---------|--|----------------------------------|--|
| 健診 | 特定健診 | 年間 | 当年度40歳～74歳までの任意継続被保険者および家族 (利用者一部負担金 東振協指定医療機関で受診の場合無料) |
| | 日帰り人間ドック | 年間 | 直接契約医療機関・東振協契約医療機関 35歳以上の本人及び家族 (利用者一部負担金 ¥5,000～¥25,000) |
| | 生活習慣病健診 | | 直接契約医療機関・東振協契約医療機関 本人及び35歳以上の家族(利用者一部負担金 ¥2,000) |
| | 定期健康診断 | 夏・秋・冬 | 東振協共同事業 |
| | 男子成人病巡回健診 | 春・秋 | 35歳以上の本人及び家族(利用者一部負担金 ¥3,000) |
| | レディース健診 | 6月～12月 | あまの創健 35歳以上の家族(利用者一部負担金 ¥2,000) エクオール検査もしくは腹部超音波検査のどちらかを無料提供 |
| | 女性生活習慣病健診 | | |
| 保健指導 | 特定保健指導 | 年間 | 当年度40歳～74歳までの本人及び家族 健康診断の結果を基に、生活習慣病の発症リスクが高い対象者に保健師・管理栄養士が実践的なアドバイスを対面、リモート面談により実施 |
| 保健指導宣伝 | 機関紙「健保ニュース」 | 随時 | 各事業所に被保険者数に応じて配布・配信 |
| | 保健指導パンフレット(冊子) | 随時 | ・第1子誕生(お医者さんにかかるまでにお誕生号) ・第2子誕生(0才から6才までの子どもの事故予防) ・育児休業取得した男性(パパ育児のとびら) |
| | 健康講演会等 | 年3回 | 健康に関する講演会、説明会等 ヘルシーバイキング |
| | 後発医薬品の使用促進 | 随時 | ジェネリック医薬品使用促進通知 |
| 疾病予防 | 各種補助金支給 | 随時 | ・特定健診補助金 上限¥ 6,000 |
| | | 随時 | ・婦人科検診補助金 上限¥ 5,000 |
| | | 10月～2月末 | ・インフルエンザ予防接種補助金 上限¥ 2,000 |
| | | 随時 | ・脳MRI健診補助金(3年に1回の申請) 上限¥ 10,000 |
| 随時 | | ・胃内視鏡補助金 上限¥ 5,000 40歳以上の被保険者 | |
| 随時 | ・大腸内視鏡補助金 上限¥ 5,000 40歳以上の被保険者 3年に1回の申請 | | |
| 救急薬品の補充 | 秋 | 被保険者数に応じて各事業所に配布 | |
| 医療費通知 | 4月 | 「年間医療費のお知らせ」送付 | |
| 重症化予防 | 重症化予防 | 随時 | ・糖尿病、高血圧、脂質異常等高リスク対象者への受診勧奨 ・がん検診二次検査フォロー |
| | ヘルスアップセミナー(トーカ熱海1泊2日) | 年3回 | ・トーカ熱海を利用した1泊2日の宿泊研修 医師・管理栄養士・運動の専門家による講義、アドバイスを通じ自らの生活習慣病の自己管理能力を養成する ・ヘルスアップセミナー簡易版 健保会館にて1日体験版おいしいたのしいからだチェック |
| | 禁煙キャンペーン | — | ・オンライン禁煙外来プログラムを提供 |
| | 糖尿病・歯周病対策 | — | ・糖尿病高リスク者かつ歯周病未治療者を対象に受診勧奨等 |
| | 健康経営支援(コラボヘルス) | 随時 | 健康企業宣言申請支援・社員健康管理サポート ・健康レポート作成・事業所スコア作成 ・事業所訪問・専門職の派遣 |
| 体育奨励 | スポーツ大会参加補助 | 随時 | 東振協テニス大会・マラソン大会等の参加費補助 |
| 借上げ保養所 | トーカ熱海 | 年間 | 組合員の健康保持増進、福利厚生 |
| 健保会館 | 各種会議室 | 月～日 (祝日含む) 9時～17時 | 3階会議室 (定員 20名) 5階大会議室 (定員 70名) 6階ホール (定員 100名) 7階会議室 (定員 30名) |

