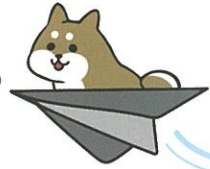


お手元に届いたら

PepUpの登録をお願いします

当健康保険組合では、昨年10月から被保険者の健康活動をサポートするため健康管理ツール『Pep Up』のサービスを開始しました。

Pep Upは、ご自身の健康診断結果の確認、日々の歩数・体重・血圧等の健康管理、豊富な健康記事の閲覧ができます。また、健康イベントの参加等でポイントがたまり、お好きな商品と交換することもできます。
令和8年度イベントは下記二次元コードで確認できます。



健康づくりで褒美ポイント「健康チャレンジ」



チームでチャレンジ

ウォーキングや生活習慣の改善行動に取り組みながらポイントもたまるイベントを開催。

隙間時間に学んでポイント「健康記事」

信じてよ
これでもモチベーション



健康記事を読んで評価するとポイントがもらえます。大人気コンテンツ「メタボ川柳」も絶賛連載中!



しばいぬと自分のペースで歩こう「ふれんどウォーク」



1日5,000歩以上でしばいぬがシャベルを発見!シャベルでほりほりするとPepポイントがもらえます。

カラダ年齢がわかる「健康年齢」



健康年齢は健康診断や人間ドックの結果からあなたの健康状態が何歳相当かを表す健康の指標です。

※被扶養の配偶者も7月スタート!

7月初旬に4月1日時点で東武健保加入者にPepUp登録のご案内が郵送されます。ぜひ登録をお願いします。8月31日までに登録された方には、TOBU POINT 1,000ポイント付与いたします。トブポアプリ会員登録が前提です。

※任意継続者に朗報!

令和7年10月から東武健保加入で4月末日までに登録された方にもTOBU POINT 1,000ポイント付与いたします。トブポアプリ会員登録が前提です



令和8年度イベント確認および
初回登録案内通知を紛失してしまった方は、こちら →

