

2026年度 主な保健事業計画

メニュー	対象者	期間等	内容
被保険者 人間ドック等 健診補助	2026/4/1時点で在籍かつ 40歳以上74歳未満の 被保険者	詳細は P11参照	特定健診と定期健診項目を満たす健診(人間ドック等)費用に対し 11,200円までの実費を補助します。 ※会社の集団健診で受けた場合は会社に補助
被扶養配偶者 人間ドック等 健診補助	2026/4/1時点で在籍かつ 40歳以上74歳未満の 被扶養配偶者	詳細は P11参照	特定健診項目を満たす健診(人間ドック等)費用に対し7,000円まで の実費を補助します。
配偶者を除く 被扶養者 特定健診補助	2026/4/1時点で在籍かつ 40歳以上74歳未満の 被扶養者(配偶者除く)	受診期間 2027/1/31まで	健康保険組合連合会が主管する特定健診(集合契約A)費用を全額 補助(窓口負担なし)。5月下旬に受診券を送付予定です。
被扶養配偶者 健診補助	2026/4/1時点で在籍かつ 30歳以上40歳未満の 被扶養配偶者	受診期間 2027/3/31まで 申請期日(必着) 2027/4/5	最寄りの健診機関等で受診した健康診断に5,000円までの実費を 補助します。
35歳付加健診 補助	2026/4/1時点で在籍かつ 35歳の 被保険者	受診期間 2027/1/31まで 申請期日 2027/2/28	定期健康診断時に追加で受ける検査5項目(尿酸・クレアチニン・ HbA1c・尿潜血・ウロビリノーゲン)を全額補助します。 ※会社の集団健診で受けた場合は会社に補助
特定保健指導	被保険者・被扶養者	対象者に通知	特定健診等で保健指導基準と判定された方には、専門家のアドバ イスのもと、3~6か月間で減量等、数値改善に取り組んでいただき ます。通知が届いたら必ず申し込んでください(全額健保補助)。
重症化予防	被保険者・被扶養者	対象者に通知	生活習慣病に関わる健診結果が病院受診レベルにある方で、未受診 の方は受診勧奨通知をお届けします。受け取った方はすぐに受診し てください。
HPV感染 リスク検査	2026/4/1時点で在籍かつ 20歳以上70歳未満の 被保険者(過去申込者除く)	春・秋の限定期間 Pep Upで受付	子宮頸がんの発症原因となるHPV(ヒトパピローマ・ウイルス)の 感染有無についての郵送検査です。 ※Pep Up利用者が申し込みます。
がん検診・ 自治体検診補助	被保険者・被扶養者	詳細は P12~14参照	医療機関が実施する「がん検診」、又は自治体(市区町村)の「がん 検診」「肝炎検診」「骨粗しょう症検診」「歯科検診」を受診した場合 の自己負担額について補助します。
シニア世代の 健康サポート	2026/4/1時点で在籍かつ 60歳以上64歳未満の 被保険者	対象者に 申込書を通知	60歳以上を対象にしたロコモティブシンドロームとフレイル予防の ためのオンライン動画セミナーです。
禁煙サポート	被保険者・被扶養者	詳細は健保HPで 	①禁煙外来補助(10,000円までの実費を補助) ②オンライン禁煙プログラム ③みんなチャレ禁煙 ※②・③は全額健保補助 
イオン健康相談 (plus Baton)	被保険者・被扶養者	詳細は 裏表紙参照	日常生活の健康不安から、病気の予防、治療のフォローまで、こころと からだの専門家が親身に対応。女性特有の健康相談や海外赴任者にも 対応します。電話の他、会員登録すればWEBでも相談ができます。



Pep Upで生活習慣を改善してポイントをもらおう!



Pep Up(ペップアップ)は健康状態を“見える化”する、被保険者向け
PHR(個人が健康情報を一元管理する)サービスです。健康診断に基づく
「健康年齢」や健康イベントのほか、医療費のお知らせ、お薬情報などを
提供しています。イベント参加や、日々の記録(血圧・睡眠・体重・歩数)
で貯めたポイントは、お好きな商品と交換できます。Pep Upで楽しく
健康づくりをしましょう。

ご利用方法は
イオン健保HP
「Pep Up」
専用ページへ



申請書や詳細情報はイオン健康保険組合HPで入手できます。

重要!! 人間ドック等健診補助制度のご案内

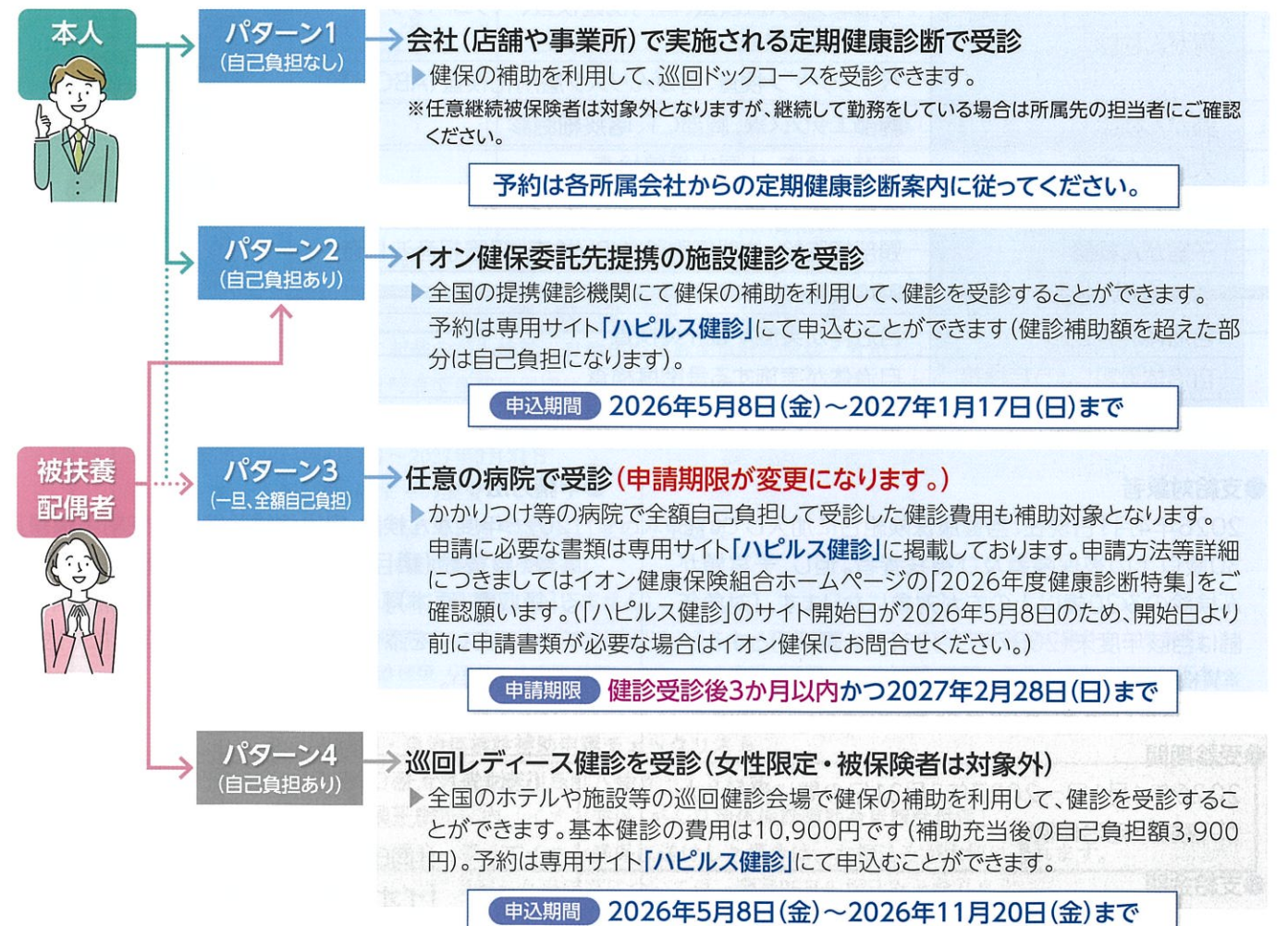
イオン健保では40歳以上の被保険者、被扶養配偶者を対象に健診の補助を行っています。「健診」は今のからだの状態を
チェックし、病気を未然に防ぐための検査です。対象者は受診方法を確認いただき、期間内に必ず受診してください。

人間ドック等健診補助金制度について

	被保険者(本人)	被扶養配偶者(妻・夫)
対象者	2026年4月1日現在、イオン健康保険組合に加入している40歳以上の被保険者・被扶養配偶者 (生年月日が1952年4月1日~1987年3月31日の方) ※2026年4月2日以降の加入は対象外となります。又、資格喪失後の受診は対象外となります。	
受診期間	2026年4月1日~2027年1月31日	
補助回数	上記期間内1回限り(複数回の受診は2回目以降全額自己負担)	
補助対象の 健診補助額	定期健康診断及び特定健康診査を含む健診・人間ドック等 について 上限11,200円 まで補助	特定健康診査を含む健診・人間ドック等 について 上限7,000円 まで補助

健診受診方法

いずれか**1つ**を選択して受診してください。(複数回の受診は2回目以降全額自己負担になります)



パターン2~4の予約・補助申請専用サイトはこちら

ハピルス健診サイト▶ <https://kenshin.happylyth.com/aeon/>

※健診の予約申込受付については(株)ベネフィット・ワンに委託し、ハピルス健診にて運営いたします。

詳細はイオン健康保険組合ホームページの「2026年度健康診断特集」ページでご確認願います。

