

大平金 健保だより

2026
4月号

Contents

令和8年度 予算の概要…2

数字でみるタバコ&禁煙の今…4

扶養削除……………6

受診のしかたで医療費は減らせる!……………7

「子ども・子育て支援金」が始まります!……………8

高額療養費制度のしくみ……………10

健康保険組合の記号・番号はどこで確認
すればいい?……………11

わたしが病気を受け入れた話……………12

間違っていない? 子どもの健康ケア……………14

今さら聞けない!? マイナ保険証Q&A……………14

ロコモ予防に! 今からはじめる筋肉積立……………15

健康クロスワードパズル……………15

We Love Sports

村尾 三四郎さん……………裏表紙



大平洋製鋼株式会社 野球部試合風景

ご家族のみなさまでご覧ください

大平洋金属健康保険組合

ホームページアドレス <http://pm-kenpo.or.jp>

