

GSK健保の 2026年度保健事業のご案内

加入者の皆さまの健康維持・増進を目的として保健事業を実施しています。

追加で実施する事業は都度対象者あてにご連絡します。

皆さまのご利用・ご参加をおまちしています。

健康情報	ホームページ	・健康保険制度の概要、各種手続きのご案内 ・FAQや問い合わせ窓口のご案内	通年
	GSK健康マイポータル	・健保から加入者へ個別の窓口 ・医療費通知、資格情報のお知らせ、健診結果の閲覧などを提供 ・WELBOX、KENPOSや家庭用常備薬の入り口	通年
	KENPOS	・歩数など健康管理に活用 ・健診予約やP4P精算の入り口 ・イベント参加などで貯まるGSKポイントの確認 ・アプリ版はウォーキングイベントで利用	通年 *健診予約やP4P申請には期限があります

疾病予防	法定健診Cコース	被保険者・被扶養配偶者・20歳以上の被扶養配偶者以外の家族に実施	予約…3月～5月 受診…4月～9月
	一般健診A1コース・人間ドック	35歳以上の被保険者・被扶養者に実施	
	特定保健指導	40歳以上の対象者に実施	健診受診後随時
	若年層保健指導	40歳未満の対象者に実施	随時
	生活習慣病重症化予防プログラム	基準値以上の対象者に実施	
	各種ワクチン接種補助	接種前に必ず対象ワクチンや精算方法はホームページの“健康づくり”を確認ください	精算期限にご注意ください
	歯科予防プログラム	・大人向け歯科受診キャンペーン ・子ども向けつよい子キャンペーン(2～9歳対象)	大人：5～6月、11～12月 子ども：秋頃
	子ども健康作りプログラム	夏休みに学びながら家族で健康づくり(小学校4～6年生対象)	夏休み
	運動習慣プログラム	被保険者対象ウォーキングイベント	春と秋の2回開催
	食事習慣プログラム	未定	—
	禁煙プログラム	・みんチャレ禁煙プログラム ・オンライン禁煙プログラム	みんチャレ：春 オンライン：通年
	出産指導書/育児情報誌提供	被保険者・被扶養者の出産に対して、母子健康管理指導書(3冊)または、月刊育児情報誌「赤ちゃんと!」のいずれかを贈呈	通年
	家庭用常備薬斡旋	GSK健康マイポータルからOTC医薬品など購入可能	通年
	性差に基づく健康課題	WEB問診	通年
肩こり・腰痛対策	ポケットセラピスト	通年	

体育奨励/ 契約保養所	WELBOX	フィットネスジム、宿泊施設、映画館などを割引価格で提供	通年
	ラフォーレ倶楽部	「マリオットホテル」を含む契約対象施設を一般料金よりもお得な会員料金で提供	通年