

# 春のウォーキングキャンペーン **開催**

**プレゼント!**

**GSKポイント**  
**1,000**ポイント + **後期高齢者支援金減算対象**  
**全国第2位記念 500**ポイント



**期間** 2026年 **5月1日** ~ **5月31日**

**対象者** **1日平均歩数が8,000歩以上の被保険者** (※手動歩数入力対象外)

参加をご希望の方は、KENPOSアプリのインストールを事前にお済ませください。

\*6月5日時点で5月31日までの歩数データがKENPOSに連携されている方を対象とします  
 \*アプリから歩数連携後、手入力で編集をした日はキャンペーン対象外となりますのでご注意ください

**// 今年もOrange Unitedとコラボします //**

今年も8,000歩達成した人数×100円をSave the Childrenに寄付します。寄付金は「子どもの食 応援ボックス」などの貧困問題解決のための取り組みや防災支援など日本国内の様々な活動に使用されます。「子どもの食 応援ボックス」は、子どもたちの食の状況の改善を目的に、経済的に困難な状況にある家庭を対象に、年に2回、夏休みと冬休みに食品や日用品を提供する取り組みです。

**GSK** × **Save the Children**



▲「子どもの食 応援ボックス」

◀「子どもたち向け防災ワークショップ」



**5月はこころも身体も軽やかに ウォーキングのススメ**

5月は、気候が安定し、無理なく体を動かしやすい季節です。この時期からウォーキングを始めることで、暑さに少しずつ体を慣らす「暑熱順化」につながり、夏本番の熱中症予防にも役立つとされています。

また、ウォーキングはこころの健康にも良い影響を与えます。昨年秋に実施したウォーキングイベントのアンケートでは、「リラックスできた」「リフレッシュにつながった」と感じた方が多く見られました。こうした声からも、歩くことが気分転換や心身のリセットにつながるということがうかがえます。

気候のよい5月は、ウォーキング習慣を始める絶好のタイミングです。今年の春イベントも、ぜひこの機会にご参加ください。