

2026年4月から

健康診断メニューをリニューアルしました

医療技術は年々高度化し、エビデンスは蓄積され、「望ましいと考えられる健康診断」の姿は変容しています。右記のような考え方からPwC健保では健康診断のメニューを専門家の助言も得ながら、見直しました。

・検査にはメリットだけではなくデメリットも存在する
 ・ケースによってはデメリットの方が大きい可能性がある

強化したもの

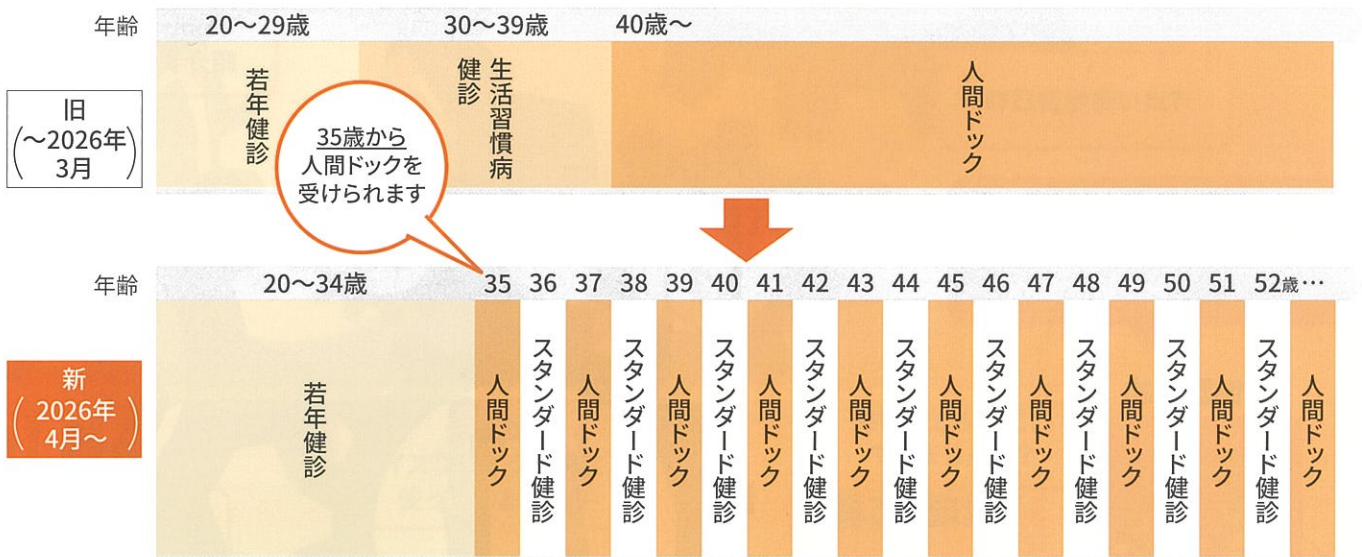
- 健診後、精密検査が必要な方の受診支援
- 人間ドックを受ける年齢層の拡大
(初めて受ける年齢を従来の40歳から35歳に引き下げ)
- 健診未受診者(特に被扶養者)の受診支援
- 自身の健康リスクを把握しやすい環境
- 検査の選択を支援する、健康教育や相談窓口の整備

縮小したもの

- 現在、必要と考えられる以上の頻度で実施している検査
- 早期発見の意義が低いとみられる検査(進行が遅い病気等)
- 時間的・肉体的・経済的な負担が大きい検査で、代替検査がある検査
- 治療法が確立されていない病気を発見するための検査
- 精度に改善の余地があると考えられる検査 など

年齢別基本コースをリニューアル

■ 年齢別基本コース ※各年齢は当年度末(=3月31日時点)の年齢



*オプション検査については、同封の「2026年度 契約医療機関一覧」の表紙および裏表紙をご覧ください。
 *オプション検査に迷った時は、ファミリー健康相談の利用、またはKEMPO Cafe Vol15 P5を参照ください。

2026年度 カフェテリアポイント インセンティブ&ディスインセンティブのお知らせ

PwC健保組合では、カフェテリアポイントを活用した健康づくり支援を行っています。要件を達成するとインセンティブポイントを獲得できますが、健診未受診の場合には、ディスインセンティブが適用されます。十分ご注意ください。

■ 2026年度のインセンティブポイント

プログラム	要件	対象者	ポイント
① 健診受診	2026年12月末までに健診を受ける	被保険者 20歳以上被扶養者	5,000pt
② びいさんぽ	ひと月の1日平均が5,000歩~7,999歩	被保険者	500pt/月
	ひと月の1日平均が8,000歩以上		1,000pt/月
③ くらねるあるく	1日平均3,000歩以上	被保険者	2,000pt
	動画視聴、小テスト		500pt

❖ ディスインセンティブポイント ❖

2026年度の健診を受けないと…
1人あたり

6,000ポイント減額

対象者 ・ 被保険者
 ・ 40歳以上被扶養者

※例外あり
 詳しくは、健保ホームページへ

