

2026年度 PwC健保のプログラム一覧

※家族：被扶養者

	プログラム	本人	家族	内容	
カフェテリアプラン	被保険者ならどなたでも年間36,000ポイント(4月と10月に18,000ポイントずつ)付与されます。プログラム参加により増減あり。『びいさんぼ』は年間最大12,000ポイント。	○	△	健診受診で1人5,000ポイント。2026年度は未受診者(本人および40歳以上家族)1人につき2027年10月に6,000ポイント減額。	
	主なカフェテリアメニュー	○	—	Apple Watchもカフェテリアプランで! 家事サポートも人気。英語ページもあります。	
疾病予防	Renewal 健康診断	○	○	20歳~34歳 若年健診 35歳~ 奇数年齢 人間ドック 偶数年齢 スタンダード健診 ※40歳以上は特定健診として実施	
	特定保健指導	○	○	40歳以上の生活習慣病リスク者向けのオンラインパーソナル指導	
	眼科	○	○	アイケア チャレンジプログラム 強く推奨!	
	歯科	歯科健診センター	○	○	全国の歯科医院で無料歯科健診・相談(一般歯科・矯正歯科・審美歯科・インプラント相談)
		ファミリー歯科健診	○	○	前期(6月~9月)と後期(12月~3月)開催 5月と11月に健保HP「健保からのお知らせ」にてご案内
	禁煙	○	○	選べる禁煙プログラム ・オンライン診療(禁煙専門医) ・パーソナル卒煙(LINE)	
	感染症予防	インフルエンザ予防接種費用補助	○	○	毎年9月~翌2月15日接種・申請分を接種者1人5,000円まで健保が負担
麻しん風しん混合ワクチン		○	○	カフェテリアポイントで費用精算可能(東京地区)	
重症化予防	高血糖・高脂血症 高血圧治療支援	○	○	受診勧奨 ▶医療機関の定期受診を健保が応援	
	糖尿病、脳・心血管 管疾患予防支援	○	○	専門家介入 ▶高度な生活習慣改善プログラム	
	がん予防・早期発見	○	○	受診勧奨 ▶可能性のある検査項目に要注意	
	糖尿病・心臓病 予防	○	○	歯科受診勧奨 ▶糖尿病・心臓病を歯科受診で改善	
体育奨励	Renewal ウォーキング	○	—	1年で最大12,000ポイント!『びいさんぼ』 ①平均5,000歩~7,999歩/日▶500pt/月 ②平均8,000歩以上/日▶1,000pt/月	
		○	—	くうねるあるく 年に2回(6月・10月)実施 「びいさんぼ」とのWエントリー可	
	スポーツクラブ	○	○	オンサイトも、リモートも。 お得な法人プラン	
	生活習慣	○	○	90日で体質改善プログラム 『2kgチャレンジ』	
食事関連	インナービューティプログラム	○	○	リテラシーUPと生活習慣改善で健康美を目指すプログラム。対象の方にのみご案内が届きます。	
	ヘルシー・低糖質の食事宅配 nosh-ナッシュ	○	○	カフェテリアプランバナーからの申込で初回2,000円OFF	
	食事管理アプリ『あすけん』プレミアムサービス	○	—	カフェテリアプランからの申込で6か月間1,500ポイント	
相談事業	産婦人科オンライン 小児科オンライン ※英語対応あり	○	○	電話・チャット・ビデオ通話で産婦人科医、小児科医、看護師、助産師に無料で相談できます。	
	24時間365日 ファミリー健康相談(電話・WEB) ※英語対応あり	○	○	救急相談、家庭での薬・手当、育児・介護相談、栄養相談、健診オプションメニュー相談、健診結果相談	
	メンタルヘルスカウンセリング (面接・電話・WEB)	○	○	不安や心配に臨床心理士が解決をお手伝い	
	ベストドクターズ®・サービス	○	○	がんや心疾患等、特定の対象疾患の診断を受けた方に専門医をご紹介します	
	ポケットセラピスト	○	—	肩こり・腰痛等の痛み、疲労・ストレスに着目! 理学療法士、作業療法士、心理師(士)のオンライン相談	