



令和7年10月より

特定保健指導が、 受けやすくなりました!

特定保健指導は、これまでの「へるすぴあ健診センター」・「外部健診機関」での実施に加えて、

- 保健師が事業所へ伺う
「訪問による指導」※東京23区
- 健保会館(麹町)での
「来所による指導」
- zoomでの「オンラインによる指導」

も選べるようになりました。

いずれの方法でも、保健師が生活習慣の見直しを丁寧にサポートします。

健康づくりを無理なく続けるために、ご自身のスタイルに合った受け方をぜひお選びください。

お問い合わせ

健康管理課 健康推進係
TEL 03-3265-0307



事業所で

落ち着いた環境
でじっくり相談
できる!



移動の手間なく、
仕事の合間にも
受けやすい!

健保会館(麹町)で

Zoomで



へるすぴあ健診センター・外部健診機関での実施も引き続き選べます。

積極的な健康経営で
人も企業も元気に!

健康企業宣言しませんか?

会社の健康づくりを電設健保がサポート

電設健保の健康セミナー **無料**

関東近郊の事業所を対象に下記のセミナーを実施しています。

■ 食生活セミナー

■ メンタルヘルスセミナー

管理者向け(ラインケア)、従業員向け
(セルフケア)のどちらか

■ 禁煙セミナー

■ その他ご希望のセミナー

睡眠、腸活、肩こりなど、保健事業に即したもの

オンラインセミナー
も実施中!

地域を問わずご利用
いただけます。

現在の参加事業所

105社

(令和8年2月現在)

新たに宣言された事業所 Step1

首都高施設メンテナンス(株) (1月1日付)

「銀の認定」を取得した事業所

白月工業(株) (2月3日付)

(株)古西電機 (2月3日付)

(株)サンテック (2月3日付)

「金の認定」取得事業所 4社

「銀の認定」取得事業所 81社

歯科検診もご利用ください

事業所にて
歯科検診および歯科保健指導、
部分的な歯石除去を行います。



健康セミナー動画もあります

働く女性のためのセルフケア、60歳からの健康
管理等の動画コンテンツを配信しています。
ぜひご覧ください。

ID densetu PW 06133607



お気軽にお問い合わせください

健康管理課 健康推進係

TEL 03-3265-0307