

1 へるすびあ健診センターの利用方法

A健康診断・B生活習慣病予防健診

事業主健診は、健康管理推進委員が取りまとめます。
個人での申し込みは、受診希望月の前月20日(土・日・祝日の場合は翌営業日)の午前9時より電話予約を開始します。

C人間ドック・D脳ドック・D家族健診

Web予約

予約方法

- ① 電設健保ホームページトップ画面『へるすびあ健診センター Web予約』からお願いします。
Web予約の受付期間は、受診希望月の3ヶ月前の1日から2ヶ月前の末日までです。
〈例〉令和8年12月受診希望…令和8年9月1日(火)から令和8年10月31日(土)まで
- ② 予約状況は、予約サイトにログイン後「マイページ」から、事業所担当者は「事業所管理者」画面「予約状況」から随時確認できます。
- ③ 受診日の約3週間前にご登録の住所へ質問票・検査容器を送付します。
※Web予約の受付期間終了後のキャンセル・予約変更は電話でお願いします。

電話予約

※「Web予約」締め切り後、空きがあった場合のみ、電話での予約ができます
【注意】脳ドック単独は、電話予約のみとなります。

・受診希望月の1ヶ月前の10日(日・祝日の場合は翌営業日)の午前9時より電話予約を開始します。
〈例〉令和8年12月受診希望…令和8年11月10日(火)午前9時より電話受付開始
・電話予約をした場合は、利用申込書の提出をお願いします。

予約状況 コメントをご確認ください。(Web予約締め切り後の空き状況)

電設健保ホームページ ⇒ 健康管理事業 ⇒ へるすびあ健診センター 予約状況

申込書 利用申込書は、電設健保ホームページから出力できます。(電話予約のみ必要となります)

電設健保ホームページ ⇒ 申請書一覧 ⇒ へるすびあ健診センター [へるすびあ健診センター利用申込書]

● へるすびあ健診センター各健診種別の詳細

健診種別	利用基準	利用者負担	実施曜日	備考
A健康診断	35歳未満の被保険者	無料	月～金、第2土曜日の午後	
B生活習慣病予防健診	35歳以上の被保険者	1,000円	月～金、第2土曜日の午後	婦人科検診追加可(事前申込・無料)
C人間ドック	35歳以上の被保険者・被扶養者	7,500円	午前および午後	2年度に1回受診可
D脳ドック		15,000円		
D家族健診	35歳以上の被扶養者	1,000円	火・木・金の午後	婦人科検診追加可(事前申込・無料)
婦人科検診	35歳以上の女性被保険者・被扶養者	1,000円		乳房(触診・超音波) / 子宮細胞診(自己採取法)

※上記の他、要経過観察者の管理検診・健康相談を実施しています。

● へるすびあ健診センターオプション検査料金表

オプション検査を追加する場合は、事前に予約が必要となります。

オプション検査	料金	内容
骨密度測定	1,000円	超音波検査で骨量を測定(人間ドック含)
C型肝炎検査	1,000円	血液を採取しC型肝炎ウイルス感染の有無を検査(人間ドック含)
前立腺特異抗原検査(PSA)	2,000円	血液を採取し前立腺がんの有無を検査
ヘリコバクターピロリ抗体検査	1,000円	血液を採取しピロリ菌の有無を検査

● 特定保健指導(利用者負担なし)

健診の結果、特定保健指導に該当された方は、受診当日に管理栄養士による面接を受けていただきます。
内容については、P.16をご参照ください。

● 管理検診について

一次健診をへるすびあ健診センターで受診した場合のみ実施します。

● 利用者負担金の支払い方法

A健康診断・B生活習慣病予防健診については、事業所へ請求します。その他C人間ドック等健診およびオプション検査は、受診当日に振込依頼書を発行します。(事業所によって異なる場合があります)
*受診当日に限り、キャッシュレス決済をご利用いただけます。

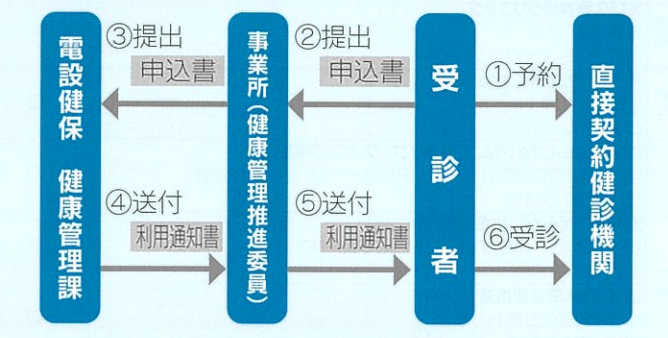
2 直接契約健診機関の利用方法(一覧表はP.6~13)

A健康診断・B生活習慣病予防健診

事業主が実施しますので、事業所(健康管理推進委員)が取りまとめます。

C人間ドック・D脳ドック・D家族健診

・直接契約健診機関一覧PDFはこちら



C人間ドック・D脳ドック・D家族健診

- ① 受診者本人が直接契約健診機関に電話し、ご希望のコースを予約してください。
- ②③ 健診予定日の3週間前までに、「直接契約健診機関利用申込書」を健康管理推進委員を通して電設健保健康管理課へ提出してください。任意継続の方は、直接電設健保健康管理課へ提出してください。
※利用申込書は、電設健保ホームページから出力できます。

電設健保ホームページ ⇒ 申請書一覧 ⇒ 本部健康管理事業に関する書式【直接契約健診機関利用申込書】

- ④⑤ 電設健保健康管理課より「利用通知書」を健康管理推進委員へ送付します。(任意継続の方は、ご自宅に送付します)
- ⑥ 受診当日、「利用通知書」と「マイナ保険証等」を健診機関の窓口へ提出し、C人間ドック・D脳ドックは組合負担分21,000円を差し引いた額をお支払いください。なお、D家族健診(婦人科なし・あり)は、利用者負担金2,000円をお支払いください。

例) メディカルプラザ札幌健診クリニックで、受診される場合

※契約料金は電設健保ホームページでご確認ください。(ホームページは税抜表記になっています)

	契約料金	組合負担	利用者負担
C人間ドック	44,000円	-	21,000円 = 23,000円
C人間ドック+脳ドックオプション	(44,000円+33,000円)	-	(21,000円+21,000円) = 35,000円
C人間ドック+婦人科検診(乳房・子宮細胞診)	(44,000円+5,500円+4,400円)	-	(21,000円+2,700円+3,300円) = 26,900円
D脳ドック【単独】	36,300円	-	21,000円 = 15,300円
D脳ドック【単独】+婦人科検診(乳房+子宮)	(36,300円+5,500円+4,400円)	-	(21,000円+2,700円+3,300円) = 19,200円
D家族健診(婦人科なし・あり)			2,000円(一律)

※脳ドック・婦人科検診が下記の金額に満たない場合の組合負担金は契約の料金までとなります。
脳ドック: 21,000円
乳房検査: 2,700円
子宮細胞診検査
自己採取法: 1,700円
医師採取法: 3,300円

- 注意事項**
- ◆各コースの検査内容については健診機関へお問い合わせください。
 - ◆脳ドックオプションの契約料金は人間ドックと一緒に受診した場合の料金です。(2年度に1回補助対象)
 - ◆2日制人間ドックを契約健診機関で受診した場合も、組合負担は上限21,000円までとなります。
 - ◆精密検査は保険診療となります(マイナ保険証等を提示のうえ受診)。
- ※A/B/C/D・婦人科検診については、年度1回が補助対象です。

2 直接契約健診機関A/B/C/Dの申込書 の郵送先は…〒102-8421 東京都千代田区二番町4番地2 電設工業健康保険組合 健康管理課