



もくじ

2 新事業年度のご挨拶

3 第193回理事会及び
第160回組合会を開催しました
令和8年度 歳入・歳出について4 令和8年度から国民健康保険料に
子ども・子育て支援金分を加算します
保険料の世帯賦課限度額の変更について

5-7 組合規約の一部変更について

7 令和7年秋の叙勲、
褒章受章おめでとうございます

8 出産に伴う給付制度のご紹介

9 電子証明書・マイナンバーカードの
有効期限切れにご注意を!

10 各種申請のお手続きについて

11 加入申請時のQ&A

12-13 「特定健康診査」を受診しましょう!!

14-15 毎年「健康診断」を受けましょう!!

16 解説 健康保険関連ワード 医療費控除

17 ムダなくおトクに薬をもらう

18 骨粗鬆症予防レシピ

19 貧血予防レシピ

20 「健康宣言」に参加しませんか
コバトンALKOOに参加しませんか

21 第三者行為にあったときは届出が必要です

22 カンタン解説 健康保険
仕事でのケガに健康保険は使える?

23 カラダに「効く」トレーニングを始めよう

24 時代を巡るときめきレトロ旅 神戸旧居留地

25 肥満と歯周病

26-27 新規契約健診施設のお知らせ

28 ホテルオークラ東京ベイの
年間借り上げについて
契約健診施設解除について29 健康相談・こころのサポート
人間ドックWEB予約受付サービス30-31 前立腺がん検診・子宮頸がん検診を
実施します32 チャレンジ! 数字パズル
家庭用常備薬等のご案内について

関東信越税理士国民健康保険組合

〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町4丁目376-1

☎048-631-2211 (代) FAX 048-644-3030

HP: <http://www.ka-z-kokuho.or.jp>