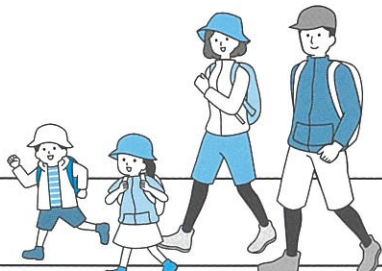



令和8年度

保健事業 のご案内

令和8年度に実施する保健事業は次のとおりです。
皆さんの積極的なご参加をお待ちしています。

保健事業カレンダー

4月	<ul style="list-style-type: none"> ◆『健康保険のしおり』を配布 ◆広報誌『けんぼだより4月号』(保存版)の発行 ◆第72回軟式野球大会(協同組合との共催) 開催日 4月11日(土)、18日(土) 場所 大宮けんぼグラウンド(埼玉県さいたま市) 	
6月	<ul style="list-style-type: none"> ◆フォトニュース(壁新聞)6月号の発行 ◆医療費のお知らせ(1月~3月分) 	
7月	<ul style="list-style-type: none"> ◆ウォーキング「東京ディズニーリゾート」コーポレートプログラム利用券 期間 7月1日(水)~令和9年2月28日(日) *詳しくは10ページをご覧ください。 ◆広報誌『けんぼだより7月号』(令和8年度各種健診のご案内)の発行 *秋季女性生活習慣病予防健診、特定健診(会場集合型)等、主に被扶養者向けの健診についてご案内します。 ◆健康家族表彰 	
9月	<ul style="list-style-type: none"> ◆フォトニュース(壁新聞)9月号の発行 ◆医療費のお知らせ(4月~6月分) 	
10月	<ul style="list-style-type: none"> ◆広報誌『けんぼだより10月号』の発行 ◆第49回日刊スポーツ杯争奪東京総合健保野球大会(東振協主催) 場所 大宮けんぼグラウンド 	
11月	<ul style="list-style-type: none"> ◆第56回ボウリング大会(協同組合との共催) 場所 品川プリンスホテルボウリングセンター(予定) 	
12月	<ul style="list-style-type: none"> ◆フォトニュース(壁新聞)12月号の発行 ◆医療費のお知らせ(7月~9月分) 	
1月	<ul style="list-style-type: none"> ◆東京総合健保テニスフェスタ2026(東振協主催) ◆広報誌『けんぼだより1月号』(令和9年度各種健診のご案内)の発行 *令和9年度春季女性生活習慣病予防健診、特定健診(会場集合型)等、主に被扶養者向けの健診についてご案内します。 	
3月	<ul style="list-style-type: none"> ◆ミニマラソン大会(東振協主催) ◆フォトニュース(壁新聞)3月号の発行 ◆医療費のお知らせ(年間分) 	

疾病予防

◆生活習慣病予防健診(特定健康診査含む)	33歳以上の被保険者の方を対象に実施します。
◆一般健診	33歳未満の被保険者の方を対象に実施します。
◆健康相談	生活習慣病予防健診受診者で、健診の結果、「要観察」と判定された方を対象に実施します。
◆特定健康診査	40歳以上75歳未満の被保険者・被扶養者の方を対象に実施します。
◆特定保健指導	特定健康診査の結果、「動機付け支援」および「積極的支援」に該当された方を対象に実施します。
◆精密検査	健診受診者で、健診の結果、「要精密」「要再検」と判定された方を対象に実施します。
◆婦人科健診	女性被保険者の方を対象に実施します(希望者)。
◆B・C型肝炎ウイルス検査	40・45・50・55・60・65・70歳の被保険者の方を対象に実施します(希望者)。
◆前立腺がん検査(PSA検査)	50歳以上の男性被保険者の方を対象に実施します(希望者)。
◆肺がん検査(喀痰細胞診検査)	40・45歳および50歳以上の被保険者の方を対象に実施します(希望者)。
◆女性生活習慣病予防健診(春・秋)	被扶養者である配偶者(女性のみ)を対象に実施します。
◆歯科健診	歯科医師・歯科衛生士が事業所を訪問して、歯科の診断および歯石(歯垢)除去等を行います。
◆インフルエンザ予防接種費用補助	被保険者・被扶養者の方に対し、インフルエンザ予防接種費用の補助を行います(10月~12月実施分)。

*受診者の負担額、組合補助額等については、当組合ホームページをご覧ください。

年間を通じて実施する事業(保健指導宣伝・体育奨励)

◆育児に関する情報誌	赤ちゃんが生まれたご家庭に子育てのための情報誌を送付します。 *初回は対象者全員に送付。希望者には以降11カ月間、月刊誌を無料で継続配布します(専用はがきでお申し込みください)。
◆医療費のお知らせ	医療に関するコスト意識を高めるため、受診した状況についてお知らせします。
◆ジェネリック医薬品のご案内	先発医薬品からジェネリック医薬品に切り替えた場合の薬代の削減可能額をお知らせします。
◆ホームページによる情報提供	健康保険のしくみ、事務手続き等、当組合からのお知らせを掲載しています。 *詳しくは裏表紙をご覧ください。
◆健康体力づくり事業補助	各事業所で独自に行う健康・体力づくり事業について、参加者(被保険者・被扶養者)1人あたり1,500円を上限に費用補助します。 *本年度より補助額が増額(+500円)しました。
◆禁煙プログラム達成者表彰	健康保険適用の禁煙プログラムを利用し、目標達成した被保険者に10,000円を上限に費用補助を行います。 *詳しくは10ページをご覧ください。

宿泊保養

◆契約保養所	被保険者・被扶養者の方を対象に、1泊につき2,000円(4月から翌年3月の1年間に1人3泊まで)補助を行います。 利用できる ●JTBの協定旅館等 ●東急ホテルズ(全国) 契約保養所 ●船員保険・グリーンピア・さくら総合レジャーの保養施設(全国) *詳しくは健康管理委員会にお尋ねいただくか当組合ホームページをご覧ください。
◆健康保険組合 共同利用保養所	東振協に加入する健保組合の各保養所を利用できます(費用補助はありません)。 *詳しくは当組合ホームページをご覧ください。

*東振協(一社)東京都総合組合保健施設振興協会

当組合ホームページ URL <https://www.densen-kenpo.jp>