

ウォーキング
のご案内

ディズニーリゾート®でウォーキング!

令和8年度のウォーキング事業として、昨年度に引き続き「東京ディズニーリゾート®コーポレートプログラム利用券」を配布します。1人につき1枚(1,500円分の補助)、東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®を期間中いつでもご利用できます。ご家族で夢と魔法に包まれた時間をお過ごしください。

利用期間	令和8年7月1日(水)～令和9年2月28日(日)(左記はチケットの購入が可能な期間です)
開催場所	東京ディズニーリゾート®(東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®)
参加資格	被保険者・4歳以上の被扶養者 *当組合に加入していないご家族のお申し込みはできません。また、利用日に4歳未満のお子様は無料のため対象外となります。
募集人数	1,000名
補助額	1,500円(利用券の配布は1人につき1枚に限ります) *チケット料金の詳細については東京ディズニーリゾート®公式サイトでご確認ください。
申込方法	令和8年5月15日(金)までに利用券申込書に必要事項をご記入のうえ各事業所でまとめてお申し込みください(個別でのお申し込みやお問い合わせはご遠慮ください)。 *申込書は当組合ホームページ「申請書一覧」から印刷できます。
参加決定	応募多数の場合は申込書の家族単位で抽選を行います。令和8年5月下旬をめどに各事業所へ当選を通知し、「コーポレートプログラム利用券」を一括送付します(個別に当選の通知や利用券の送付は行いません)。
参加方法	東京ディズニーリゾート®オンライン予約・購入サイト(https://reserve.tokyodisneyresort.jp)にてパークチケットを購入する際に「コーポレートプログラム利用券の「個券番号」と「オンライン用コード」を入力することで、補助金額1,500円を差し引いた金額で購入することができます。パークチケット1枚購入につき「コーポレートプログラム利用券」が1枚必要です。なお、参加費のお支払いについてはクレジットカード決済のみとなります。また、ディズニーストア、ディズニーホテルなどのチケット取り扱い店舗での利用も可能です(宿泊費や物品購入の補助としては利用できません)。 東京ディズニーリゾート® オンライン予約・購入サポートデスク ☎ 0570-00-1928 (10:00～15:00 年中無休)
その他	利用券の他人への譲渡など、被保険者ならびに被扶養者以外の方の不正利用が発覚した場合、補助額の返還請求を行うとともに、次回以降のお申し込みをお断りさせていただくなど厳正に対処させていただきます。



「禁煙プログラム達成者」に費用補助を行います

禁煙対策を推進するため、禁煙プログラム達成者に費用補助を行います。実施内容は右記のとおりです。禁煙に成功された方もいらっしゃいます。禁煙を考えているなら、この機会に一步踏み出してはいかがでしょうか。

対象者	禁煙外来を実施している保険医療機関において禁煙治療(12週、5回)を終了した被保険者
実施内容	禁煙治療を終了した被保険者に10,000円を上限に費用を補助
実施期間	令和8年4月～令和9年3月(ただし申請は年度内1度に限りです)
申請方法	費用補助申請書(当組合ホームページ「申請書一覧」から印刷できます)に5回分の禁煙治療の領収書(写)を添付のうえ、事業所経由で申請してください(個人での申請はできません)。

令和8年度任意継続被保険者の標準報酬月額(上限額)が決まりました

任意継続被保険者標準報酬月額(上限額)は、前年9月末日の平均標準報酬月額によって定められます。当組合の標準報酬月額(上限額)は32万円です。

標準報酬月額(上限額)：320,000円

ご協力ありがとうございました

令和7年12月に実施しました「被扶養者資格確認(調査)」にご協力いただき、ありがとうございました。

当組合では、厚生労働省より「保険給付の適正化の観点から、毎年、確認(検認)作業を実施すること」が義務付けられています。引き続き、皆様のご理解とご協力をお願いします。

健康企業宣言「銀の認定」取得!

当組合加入事業所のフジクラ電装株式会社が令和8年2月に新たに「銀の認定」を取得しました。おめでとうございます!(令和8年4月現在の取得事業所数「金の認定」1社、「銀の認定」9社、「宣言中」1社 ※「銀の認定」数には、「金の認定」事業所が再掲されています)

「健康企業宣言」に関するお問い合わせは当組合総務部保健事業課まで(03-5541-1231)。

ミニマラソン大会開催 \ 当組合から1名入賞! /

2月22日(日)、豊洲ぐるり公園で第34回東京総合健保ミニマラソン大会が開催され、当組合から2名の方が参加しました。

男子B(5km50歳未満)の部では、平河ヒューテック株式会社の大金駿介さんが見事2位に入賞しました。おめでとうございます!



2位入賞の大金さん(左)

告知板

理事会

第380回(令和8年2月6日)
主な議題
*令和8年度事業計画及び予算編成の基本方針(案)について
*令和8年度収入支出予算(案)について、ほか

第381回(令和8年2月19日)
主な議題
*理事長の選出について

組合会

第143回(令和8年2月19日)
主な議題
*令和8年度事業計画及び予算編成の基本方針(案)について
*令和8年度収入支出予算(案)について、ほか

公告

第614号(令和8年2月18日)
*理事長の退任について
金山 敦
第615号(令和8年2月19日)
*理事長の就任について
宮坂 孝一



組合の状況 (令和8年2月末現在)

事業所数	108件	扶養率	0.50人
平均標準報酬月額	313,992円	被保険者数	
平均年齢	46.53歳	男	4,053人
		女	2,572人
		計	6,625人

クイズのひろば

脳トレことわざクイズ

〇〇に入る食べ物を下から選び、ことわざを完成させましょう。



- 〇〇で歯をいためる
意味 ⇒ ありえないことのとえ
- 〇〇の裏表
意味 ⇒ 区別のはっきりしないことのとえ
- 鳶に〇〇をさらわれる
意味 ⇒ 大事な物を不意に横から奪われることのとえ
- 〇〇は嫁に食わすな
意味 ⇒ 〇〇は特に味がよいので嫁に食べさせるな、と姑の嫁いびりをいったもの
- 〇〇隠そうより跡隠せ
意味 ⇒ 秘密は本人が知らない思いがけないところから知られてしまうということのとえ

- はんぺん 九条葱 団子 春菊
油揚げ こんにゃく 秋茄子 最中
おにぎり 饅頭 卵焼き せんべい
豆腐 唐揚げ もやし



クイズに答えて応募しよう!

応募資格 当組合の被保険者・被扶養者

応募方法 クイズの答え、氏名、電話番号、住所、健康保険の記号・番号を下記キリトリ線内の応募用紙に明記のうえ、封書または郵便はがきに貼付して当組合までお送りください。なお、応募は1人1通のみ有効です。

送り先 〒104-0032 東京都中央区八丁堀1-11-3 東日本電線工業健康保険組合クイズ係

締切日 4月30日(木)まで(到着分)

当選者 正解者の中から抽選で10名の方にQUOカード1,000円分を贈呈いたします。なお、当選者は当組合ホームページに掲載させていただきます。

前回ナンバープレース(1月号)の答え 14

脳トレ ことわざクイズ (2026.4月号 No.320)

答え 1 2 3
4 5

氏名 電話番号
住所
健康保険記号・番号

※郵便はがきに貼付するときは、はがれないようしっかり貼り付けてください。