



2026年度

# 保健事業年間スケジュール

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月

健康診断

★定期健診・人間ドック 各事業所が実施



ドックの予約受付は5/31まで!  
詳細は2月中旬発送の健診パンフレットをご参照ください。

★家族・任継被保険者健診・人間ドック 受診期限12月末

NEW!

★…オプション検査費用補助あり



健診結果による受診勧奨 二次健診費用補助あり



特定保健指導 (前年度対象者)

特定保健指導 (当年度対象者)

▶chocoZAP4ヵ月、ルネサンス3ヵ月無料利用プランあり!!



健保セレクト健診 5,000円まで

健診時に追加で受けたオプション検査 (がん検診等) 費用の補助

▶3/31までにけんぽコネクト申請



二次健診費用 5,000円まで

健診結果で「要再検査」「要精密検査」「要治療」となった場合の医療機関での検査費用の補助

▶けんぽコネクト申請

※二次健診対象となった方で、健診結果受領から3ヵ月以内に病院を受診された方に年1回補助。ただし対象の疾病の治療をすでに受けている場合は対象外となります。



疾病予防

禁煙チャレンジ

●オンライン禁煙プログラム:全額補助

●禁煙外来・補助剤購入費用補助:ニコチンパッチ・ガム10,000円まで他

▶けんぽコネクト申請

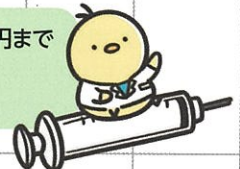
「各健診項目100名中の順位」「芳しくない項目の対処方法」等をコメントしたレポートを配布!  
健診結果の見方を学び、今後に生かしてネ!

NEW!

「MY HEALTH REPORT」配布 (R7年度健診受診者)

インフルエンザ予防接種 3,500円まで

▶1月末まで接種分を2/15までにけんぽコネクト申請



家庭常備薬斡旋 4/7~30 P14参照

家庭常備薬斡旋 10/10~31

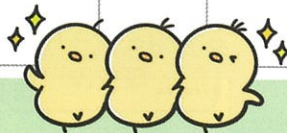


健康強調月間



健プロ2026

P5参照



若年メタボ対策

●オンライン指導専属コーチを選べる「カラダ改善プログラム」

スポーツクラブルネサンス・chocoZAP

法人会員料金で利用可

情報提供

大銀健保ホームページ、けんぽコネクト

●けんぽだより発行

けんぽだよりのバックナンバーは、ホームページ及びけんぽコネクトに掲載しています!

●けんぽだより発行

