

# 神管健保

# だより

2026  
spring  
No.226  
月号

- P 2 2026年度予算のお知らせ
- P 4 令和8年度 日帰り人間ドック・健康診断を受診しましょう
- P 5 契約医療機関一覧
- P 6 数字で見るタバコ&禁煙の今
- P 8 マイナ保険証を健康づくりに役立てよう
- P 9 健保インフォメーション
- P10 わたしが病気を受け入れた話「睡眠時無呼吸症候群」
- P12 時代を巡る ときめきレトロ旅
- P13 ヘルシー&優しいレシピ
- P14 間違っていない?子どもの健康ケア / マイナ保険証Q&A
- P15 筋肉積立 / 健康クロスワードパズル
- P16 We Love Sports 村尾 三四郎

