

けんぽだより

2026
春

No.151

横河電機健康保険組合

ご家庭にお持ち帰りください

Pep Up.

5月から
パーソナル
ヘルスレコード
「Pep Up」を
導入します!

P8~9のご案内を
ご覧ください!

いっしょに
散歩しよ

ハリネズミ

歩くだけで
ポイントGET!

サバトラ

しばいぬ

CONTENTS

令和8年度 健康保険組合予算成立!	2	歯と口の健康の新常識 大人のむし歯	7
令和8年度 任意継続被保険者の保険料について	4	無料歯科健診のご案内	7
マイナ保険証の有効期限切れにご注意ください	4	Pep Up (ペップアップ) を導入します!	8
マイナ保険証にきりかえましたか?		2026年度「けんぽ共同健診」のご案内	10
まだの方は今すぐきりかえましょう!!	4	2026年度 人間ドックの利用について	11
子どもが就職した!(被扶養者の削除)	5	電話健康相談をご活用ください	11
被扶養者調査について	5	お薬のオンライン相談・購入サイト「あなたの薬箱」	12
2026年度の保健事業について	6	おすすめHEALTHY COOKING	12
2026年度「健康・介護・子育て支援教室」のご案内	6		

<https://www.yokogawakenpo.or.jp>

電話健康相談パスワード:egao

地球環境に優しい古紙配合の再生紙を使用しています。

