

# 健保だより

2026年  
春号  
No.322

- 「子ども・子育て支援金」制度が始まりました
- 子どもが就職した! (被扶養者の削除)
- 2026年度予算のお知らせ
- 2026年度保健事業のご案内
- 数字でみるタバコ&禁煙の今
- ココロが軽くなるメンタルケア
- 子どもの健康ケア/マイナ保険証 Q&A
- 時代を巡る ときめきレトロ旅
- ヘルシー&優しいレシピ
- 健康保険は接骨院・整骨院で使える?
- 個人情報保護の取り組みについて
- My Konnect はじめます!

## 健康保険・介護保険料の 料率が下がりました

### 今後の保険料変更スケジュール

