

# マイヘルスウェブの ポイントプログラムを 紹介いたします

個人向け健康ポータルサイト  
**MY HEALTH WEB** マイヘルスウェブ

まずは登録!  
初回ログインで**1,000**  
ポイントプレゼント!



## ココが注目!

- 貯めたポイントで豪華賞品が当たります。
- マイヘルスウェブから体育奨励イベントを申し、参加することでポイント取得のチャンスが増えます!

## 1 ポイントを貯める!

貯める期間は1年間(1月～12月)です。  
※ポイントの有効期限は翌年1月まで

被保険者の健診が**1,000**ポイントにアップしたよ!



**ログイン時サイコロ** 1回/1日  
サイトへのログイン時、サイコロの出た目でポイントが随時付与されます。  
**1~6** ポイント

**MYバイタルの登録** 1回/1日  
MYバイタルに体重、血圧、のいずれかを登録するとポイントが随時付与されます。  
**10** ポイント

**MYミッションの記録** 1回/1日  
MYミッションに自身の日々の行動目標を記録するとポイントが随時付与されます。  
**2** ポイント

**医療費のお知らせの閲覧** 1回/1月  
医療費のお知らせを閲覧するとポイントが随時付与されます。(医療費発生の有無を問わず)  
**100** ポイント

**ジェネリック医薬品差額情報の閲覧** 1回/1月  
ジェネリック医薬品差額情報を見るときポイントが随時付与されます。  
**50** ポイント

**健診の受診(被保険者・被扶養配偶者)** 1回/年  
4月から3月までに健診結果が届いたら7月にポイントが付与されます。  
**1,000** ポイント

**健康ファミリー** 1回/年  
世帯(単身世帯含む)で医療機関等(4月から3月請求分)の受診がなく、また被保険者の健診結果が4月から3月までに届いていたらポイントが7月に付与されます。  
**2,000** ポイント

**特定保健指導終了** 1回/年  
特定保健指導終了者(4月から3月まで)にポイントが7月に付与されます。  
**500** ポイント

**体育奨励イベント** 随時  
潮干狩りなど体育奨励イベントに申し、参加することでポイントが随時付与されます。  
**500** ポイントから

※「4月から3月まで」の表記は令和8年4月から令和9年3月までを指します。

## 2 ポイントを使って応募する

貯めたポイントは翌年1月末までに応募してください。2月に抽選(年1回)を行う予定です。(ポイントを家庭用常備薬補助券に交換するプログラムは終了しました。)

## 3 豪華賞品が当たる!

マイヘルスウェブ上で、希望する賞を選択し応募してください。所有するポイント内であれば、複数口の応募も可能です。 ※ただし、各賞における当選は一人1つとなります。

**A賞** ディズニーパークチケット補助券 10,000円分  
**20**組様  
応募一〇  
**3,000** ポイント

**B賞** 家庭用常備薬購入補助クーポン 5,000円分  
**300**名様  
応募一〇  
**2,000** ポイント

**C賞** Amazonギフト券 2,000円分  
**600**名様  
応募一〇  
**1,000** ポイント