



| 項目 | 内容 | 対象 | 事業内容・費用補助等 |
|------|--------------------------------|--|--|
| 疾病予防 | 人間ドック/ 胃部内視鏡検査 | 40歳以上の被保険者・ 被扶養者 ※令和8年4月1日以降加入者 は対象外 | 年度1回、人間ドック40,000円/人間ドック時の胃部内 視鏡検査6,000円までの費用を、健康保険組合が負担し ます。 ※被保険者の受診開始は9月1日～となります。 |
| | 一般健診 | 被保険者、被扶養配偶者、 20歳以上の被扶養者 ※令和8年4月1日以降加入者 は対象外 | 年度1回、12,000円までの費用を健康保険組合が負担 します。 |
| | 婦人科がん検診 (子宮がん検診) (乳がん検診) | 被保険者・ 20歳以上の被扶養者 ※令和8年4月1日以降加入者 は対象外 | 年度1回、各6,000円までのがん検診費用を健康保険 組合が負担します。 今年度より被保険者のみPep Upでの申請が可能です。 ※被保険者の受診開始は9月1日～となります。 |
| | 脳ドック | 40歳以上の被保険者・ 被扶養者 ※令和8年4月1日以降加入者 は対象外 | 年度一回、上限40,000円までの費用を、健康保険組合 が負担します。 ※被保険者の受診開始は9月1日～となります。 |
| | 婦人科HPV検査 | 被保険者・20歳以上の 被扶養者 | 希望者を対象に自己検査キットによる婦人科HPV検査を 実施します。 令和8年度は秋頃実施予定です。 |
| | 二次検診補助 | 基準該当者 | 二次検診としての再検査を受診し、年度1回、5,000円まで 費用を健康保険組合が負担します。 ※Pep Upでの申請が可能です。 |
| | 特定保健指導 | 基準該当者 | 一般健診(定期健康診断を含む)、人間ドックの結果、該当 した40歳以上の加入者に、生活習慣改善プログラムを受け ていただきます。費用は健康保険組合が負担します。 |
| | 禁煙外来費用補助 | 基準該当者 | 事前に申請書を提出して健康保険組合の承認が得られれば、 保険適用される禁煙外来費用に対し、年度1回、 20,000円までの費用を健康保険組合が負担します。 |
| | オンライン禁煙 | 基準該当者 | 株式会社キュアアップのオンライン禁煙プログラムを提供 します。 |
| | 無料歯科健診 | 被保険者・被扶養者 | 歯科健診センターと提携している全国各地の歯科医院で 歯科健診が無料で受けられます。 |
| | 電話健康相談 | 被保険者・被扶養者 | 24時間電話での健康に関する相談ができます。 (相談料・通話料無料) ※詳細は同封のチラシをご確認ください。 |
| | インフルエンザ 予防接種補助金 | 被保険者・被扶養者 | 年度1回(小学生以下は年度2回)、3,500円/回まで のインフルエンザ予防接種費用を健康保険組合が負担 します。 |
| | 新型コロナウイルス 予防接種補助金 | 被保険者・被扶養者 | 年度1回5,000円までの新型コロナウイルス予防接種費用 を健康保険組合が負担します。 |
| | 帯状疱疹 予防接種補助金 | 50歳以上の 被保険者・被扶養者 | 加入中1回のみ申請できます。2回接種の必要がある組換 えワクチンは2回分を1回とします。上限20,000円まで の帯状疱疹予防接種費用を健康保険組合が負担します。 |

| 項目 | 内容 | 対象 | 事業内容・費用補助等 |
|------|---------------------|----------------------------|--|
| 健康増進 | スポーツクラブ提携 | 被保険者・被扶養者 | 株式会社ルネサンス・株式会社LAVA・RIZAP株式会社 と提携し、健康増進を図ります。 |
| | 健康ICTツール: Pep Up | 被保険者・被扶養配偶者・ 40歳以上の被扶養者 | 様々なイベントを実施、また健康情報の提供や健診結果・ 医療費を確認できます。 |
| | ウォーキングチャレンジ | Pep Up登録者 | Pep Up内で参加型のウォーキングイベントを開催し、 加入者の健康増進を図ります。 |
| | ポケットセラピスト | 被保険者・ 18歳以上の被扶養者 | 理学療法士などの医療職が、無料でオンラインで一人 ひとりの悩みに寄り添い、改善に向けたサポートを行って くれるサービスです。 |
| | 契約保養所 | 被保険者・被扶養者・ 健保が認められた者 | 提携している契約保養所の宿泊利用に対し、一人当たり 年間4回、6,000円/回までの費用を健康保険組合が負 担します。 |

保健事業の詳細については、機関誌の他にPep Upで案内を配信します。
Pep Upのご登録がお済でない方は、お早目にご登録ください！詳細はP8をご確認ください。

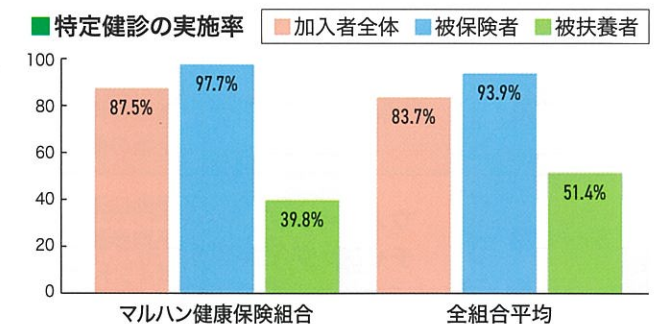
令和8年度保健事業の主なポイント

- WCCの予約は令和8年3月3日より開始しています。ご予約はお早めをお願いいたします。
- 今年度より被保険者の方は婦人科検診の申請もPep Upで申請ができるようになりました。
市区町村のクーポンで受診した場合も申請が可能です。ぜひご利用ください。
- 昨年度大好評のポケットセラピストを今年度も利用ができます。詳細は同封のチラシをご確認ください。
※WCC：ウェルネスコミュニケーションズ株式会社(健診予約代行機関)



令和6年度マルハン健康保険組合の特定健診受診率は87.5%(被
保険者：97.7%、被扶養者：39.8%)でした。
被扶養者の受診率は、40%を切っており、6割以上の方が健康リス
クを確認できていない状況です。
ご自身とご家族のために、ぜひ今年は特定健診(一般健診又は人間
ドック)をご受診ください。

※特定健診：厚生労働省が制度と基準を定め、健康保険組合などの医療保
険者が実施している、40～74歳を対象とした生活習慣病予防
のための健診です。



被扶養者の健康診断結果送付キャンペーン

パート先等で健康診断を受診し、特定健診の内容を満たしている40歳以上の被扶養者の方にはPep Upポイント**3,000ポイント**
(**3,000円**相当)をプレゼントします。

| | |
|---------|--|
| 対象者 | 40歳以上の被扶養者(健康保険組合の健診補助の利用なし)、令和8年4月1日以降加入者は除く |
| 対象健診受診日 | 令和8年4月1日～令和9年3月31日 |
| 申請期間 | 令和8年4月1日～令和9年3月31日 |
| 申請方法 | Pep Up『令和8年度パート先等受診結果報告』申請フォームより手続きを行ってください。 |
| 特定健診項目 | 身長、体重、腹囲、血圧、尿糖、尿蛋白、血液検査 中性脂肪、HDL、LDL、AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、 空腹時血糖またはHbA1c、喫煙の有無(手書きでも可) |

※ポイント付与は申請から2か月後を予定しております。