

第50回 “健康” クイズ

全問正解者の中から
抽選で15名の方に
QUOカードをお送りします!

次回の「けんぽだより」で正解と当選者名を発表します。

	a	b	c	d
1 今年度から始まる子ども・子育て支援金について正しくないものは?	支援金率は全国一律の0.23%	被保険者負担分の支援金率は0.115%	国に代わって健康保険組合が徴収する	徴収した支援金は健康保険組合の事業に使える
2 健康診断について正しいものは?	健診受診は任意	健診2日前からは筋トレを控える方がよい	体重を減らすために前日は絶食するとよい	糖質制限などの習慣は健診前でも守った方がよい
3 NIPPO健保組合の被扶養者健診制度について正しいものは?	35歳の妻は特定健康診査受診券を使用できる	50歳の妻は配偶者が在宅健診が受けられる	35歳の妻が健診を受けたときは費用が補助される	21歳の息子が健診を受けたときは費用が補助される
4 NIPPO健保組合の乳がん・子宮頸がん検診の補助について正しいものは?	特定健康診査受診券の基本項目に含まれる	健康保険を使った保険診療扱いでも補助がある	HPV検査も対象	対象年齢の人に2年に1回の補助がある
5 NIPPO健保組合の歯科健診補助の申請について正しいものは?	歯科医院記入済みの申請書と領収書が必要	健康保険を使った保険診療扱いの場合も申請できる	年度内に2回以上の申請が可能	令和9年3月分は令和8年度の補助対象として申請できる
6 NIPPO健保組合のオンライン禁煙外来プログラムについて正しくないものは?	通常6万円以上が無料で参加できる	ご自身のスマホで参加できる	健保組合へ申請書の提出が必要	土日オンライン診療を受けられる
7 高額療養費制度で正しくないものは?	自己負担限度額を超えた分は国が負担する	所得が多い人は自己負担限度額も高い	自己負担限度額はひと月当たりの額	マイナ保険証があれば自己負担限度額までの支払いになる
8 NIPPOの女性の健康・育児相談窓口事業について正しくないものは?	LINEを使っていると利用できない	お医者さんに無料で相談できる	会員登録には合言葉が必要	ビデオ通話やチャットでも相談できる
9 扶養家族(被扶養者)の要件で正しくないものは?	就職したら扶養からははずす手続きが必要	被扶養者になるためには収入要件がある	賞与や交通費も収入に含まれる	被扶養者でなくなってもNIPPOの健康保険で受診できる
10 報酬月額340,000円の28歳の方が健保に納めるひと月分の保険料は?	13,348円	13,739円	3,400円	17,139円

下記の解答欄に○をつけ、必要事項を記入のうえ、このページをコピーして提出してください(FAX・メールでも可)。
※全問正解者の中から厳正なる抽選のうえ、15名の方に賞品を差し上げます。

解答欄	1	a	b	c	d	6	a	b	c	d	
	2	a	b	c	d		7	a	b	c	d
	3	a	b	c	d		8	a	b	c	d
	4	a	b	c	d		9	a	b	c	d
	5	a	b	c	d		10	a	b	c	d

※後日賞品をお送りするため、以下の個人情報を収集させていただきます。

2026年
5月31日③まで
<健保組合必着>
FAX03(3567)4086
MAIL:nippo_kenpo@nippo-c.jp

勤務先	
被保険者 記号・番号	
氏名	

前回(けんぽだより2026冬号)の健康クイズの答えと結果.....
応募総数:71名 正解者:27名(正解率 38.03%) 答 1.d 2.a 3.a 4.b 5.d 6.c 7.d 8.b 9.c 10.a

当選者

伊藤 香那(東北建築工事事務所)、北澤 純(青森統括事業所)、樂山 亮(岩手統括事業所)、榮 真緒(横浜出張所)、
小林 璃理(千葉南出張所)、加藤 美登里(北信越支店)、木村 明美(豊田出張所)、平 真優(関西支店)、
熊代 由香利(南岡山出張所)、藤崎 進(広島統括事業所)、岡崎 良太(九州支店)、野片 絵莉(人事部)、
小野寺 杏理(総務部)、門田 誠也(技術研究所)、平重 理香(長谷川体育施設) (敬称略)

当選者の方々に
「QUOカード」をお送りしました。