

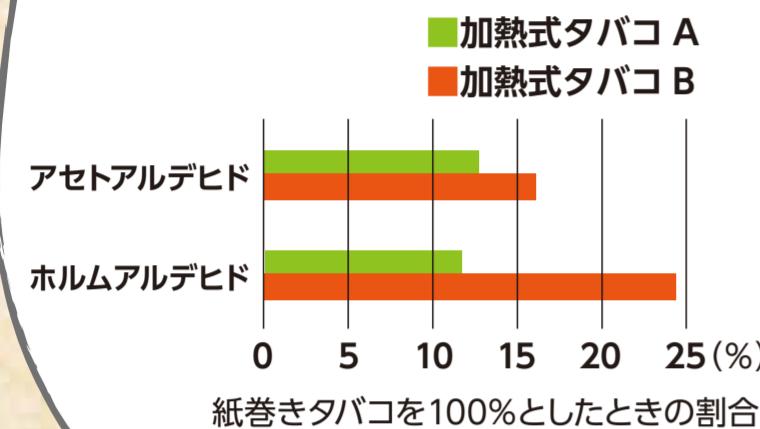
産業医科大学
産業生態科学研究所
教授 大和 浩

加熱式タバコにもあった! 愛動喫煙の書

加熱式タバコから発生する有害物質の量は抑えられてはいますが、同じタバコの葉を使用しているので**紙巻きタバコと同じ種類の有害物質が発生します。**量が減ったからといって発がん性物質を体内に入れるのは大変危険です。

発がん性物質のホルムアルデヒドは
紙巻タバコの 15~20% 含まれている

加熱式タバコ主流煙中の発がん性物質の一例



出典：加熱式たばこにおける科学的知見
(厚生労働省)

紙巻きタバコにない 新たなリスクも!

加熱式タバコにはネバネバした有機溶剤(グリセリン)をはじめ、紙巻きタバコにはない化学物質が添加されています。発売から日も浅く、今後どのようなリスクが現れるのかは予測ができません。

シックハウス 症候群

氣分不良

不快感

眼の痛み

禁煙補助剤を使って 苦しまずに禁煙しよう

薬局のニコチンガム・パッチは薬剤師の説明を受けてきちんと使用すれば禁断症状が抑えられ、禁煙成功率が上がります。病院の禁煙外来で処方されるニコチンパッチには公的医療保険が適用されます。

※内服薬は一時出荷停止中のため処方できません(2023年5月現在)

けんぽお知らせ板