

新型コロナ  
ウイルス

# の侵入口タバコで増加

ニコチンの作用で、新型コロナウイルス表面の突起と結びついて侵入口となるタンパク質が増加

新型コロナの重症化・死亡リスク3倍 受動喫煙影響あり!  
加熱式も影響あり!

喫煙は呼吸器系の免疫機能を弱体化→コロナにかかりやすい&amp;命の危険にさらされる



提供：米国立アレルギー・感染症研究所

# タバコの不都合な真実

監修  
産業医科大学  
産業生態科学研究所  
教授  
大和 浩



コロナ禍での  
新たなリスク

3次喫煙 受動喫煙

室内に潜むタバコの有害物質  
壁やカーテン、家具の表面に付着したタールから発がん性がある有害ガスが発生。喫煙者のタバコくさい呼気も同様。

ベランダ喫煙・換気扇の下もダメ  
換気扇の下で吸っても、煙は部屋に広がる。ベランダで吸ってもサッシンのすきまから室内に煙が侵入。集合住宅なら、近隣家庭にも被害拡散。過去に感謝料5万円の支払いの判決が出たことも。

ありがとう♥  
あなたの禁煙が  
みんなを守る



電子  
加熱式

リキッドの主成分グリセリン\*の作用で肺がしほむ可能性も。

\*食品添加物として認められている溶剤だが、エアロゾル(霧)として肺に吹き付けた場合の危険性は未知。

新型タバコでも重症肺炎!

## 禁煙外来

確実&ラク  
なのはこれ! タバコを卒業するなら 禁煙外来

イライラ 禁煙補助剤  
軽減!  
[飲み薬/貼り薬/ガム]

タバコ  
より安い  
1日240円以下  
[健康保険適用の場合]

スマホ  
でOK  
オンライン診療  
[初回と最終回は対面診療]

ドラッグストアで買える  
禁煙補助剤・補助薬  
ニコチンガム: 吸いたい時にかむ  
ニコチンパッチ\*: 起床時に貼るだけ

\*医療用の小・中サイズのみ。医薬品のため薬剤師の説明を受けること

解決する  
唯一の  
方法は

禁煙

医師が  
処方する  
アプリ

2020年12月 禁煙治療用アプリに保険適用

内服薬の禁煙治療にアプリをプラス。成功率1.7倍! AIによるチャット機能で毎日アドバイス&応援

## けんぽお知らせ板