

# 受動喫煙は ほんとうに恐ろしい

喫煙は、周囲の人に悪影響を及ぼすことは知られていましたが、昨年の厚生労働省の「たばこ白書」で、受動喫煙と病気の因果関係は科学的に明らかなことが報告されました。

自分の健康はもちろん、職場の仲間や家族の健康のためにも、ぜひ禁煙に取り組みましょう。

受動喫煙による年間死亡数  
推計値は15,000人!

脳卒中 8,014人 虚血性心疾患 4,459人  
肺がん 2,484人 乳幼児突然死症候群 73人  
※平成28年厚生労働省研究班報告より



**1 LEVEL**

**2 LEVEL**

**成人への影響**

**子どもへの影響**

**受動喫煙の有害性が高いワケ**

**タバコは家族の健康を脅かす**

参考：厚生労働省HP「喫煙と健康 喫煙の健康影響に関する検討会報告書」

成人への影響	子どもへの影響
<ul style="list-style-type: none"> <li>●脳卒中</li> <li>●臭い・不快感と鼻への刺激感</li> <li>●肺がん</li> <li>●虚血性心疾患</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ぜんそく</li> <li>●乳幼児突然死症候群</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>●鼻腔がん・副鼻腔がん</li> <li>●大腸がん・膀胱がん</li> <li>●乳がん</li> <li>●慢性閉塞性肺疾患(COPD)</li> <li>●呼吸器への影響(急性・慢性)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●中耳炎</li> <li>●むし歯</li> <li>●呼吸機能低下</li> </ul>
<b>胎児への影響</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●発育遅延</li> <li>●低出生体重</li> </ul>	

## けんぽお知らせ板