

おうち時間が増えて運動不足・食べすぎ…

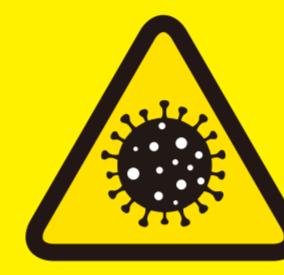
withコロナの生活が 血圧にも影響？！

監修 帝京大学医学部 衛生学公衆衛生学講座 主任教授 大久保 孝義



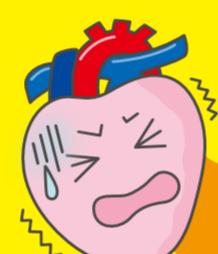
今こそ高血圧に 注意したい 2つのワケ

1 高血圧が新型コロナの 重症化とも関わっている



受診控えや薬の飲み忘れ等、高血圧を放置していると、血圧が急に上昇して、新型コロナの重症化のリスクを高める心臓病などを発症しやすい！

2 冬場は心筋梗塞・脳卒中のリスク大



冬は急激な温度変化に伴う血管の収縮で、血圧が急上昇しやすい！心筋梗塞や脳卒中を起こす危険性も。

withコロナ でも治療は つづける

- きちんと病院を受診し、指示通りに薬を飲む
- 受診や体調に不安があればかかりつけ医に相談（オンライン診療も利用できます）
- 熱やだるさなどがある場合は、受診前に電話でかかりつけ医に相談を



けんぽお知らせ板