

健診
結果

その数値、何につながる？

健診結果の数値が意味するものをご存知ですか？

各検査からどのような異常や病気がわかるのかを知り、生活習慣改善に活かしましょう。

コロナ禍の
健診控えは危険！

感染を恐れて受診控えをしている方も気づかぬうちに病気が進行しては本末転倒です。医療機関では感染対策を実施していますので今年も必ず受診してください。

▼ やってみよう ▼

- 尿糖
- 空腹時血糖
- 随時血糖
- HbA1c

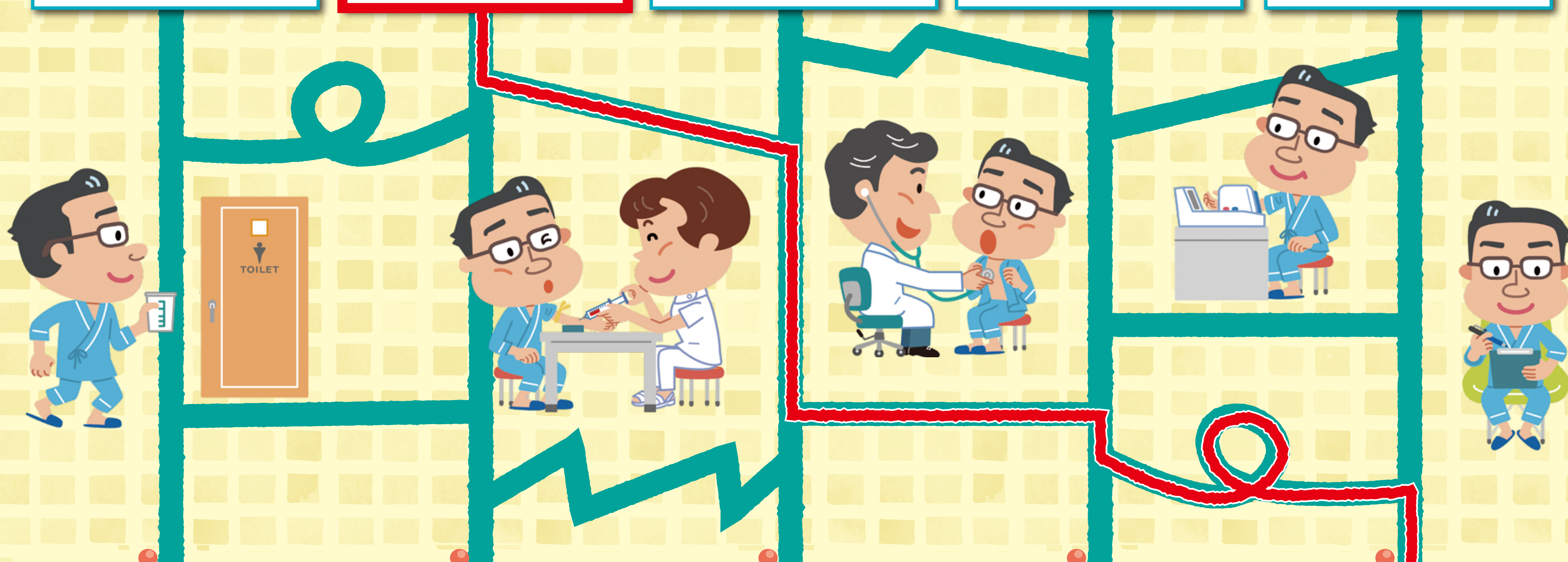
- 中性脂肪
 - HDL(善玉)コレステロール
 - LDL(悪玉)コレステロール※
- ※Non-HDLコレステロールで判定する場合もあります

- AST(GOT)
- ALT(GPT)
- γ-GT(γ-GTP)

- 収縮期(最高) 血圧
- 拡張期(最低) 血圧

- 尿たんぱく
- eGFR※

※eGFRは医師の判断に基づき実施



- ☑ 糖尿病
- ☑ 糖尿病予備群
- ☑ ホルモン(内分泌)の病気など

- ☑ 急性(慢性)肝炎
- ☑ 脂肪肝
- ☑ アルコール性肝炎など

- ☑ 高血圧
- ☑ 動脈硬化
- ☑ 心臓病
- ☑ 脳卒中 など

- ☑ 尿路の病気
- ☑ 糖尿病性腎症
- ☑ 慢性腎臓病(CKD)など

- ☑ 脂質異常
- ☑ 動脈硬化
- ☑ 糖尿病など

プロのサポートで生活習慣改善

健診結果からメタボリスクが高いと判定された人(40歳以上)には、特定保健指導をご案内しています。保健師などのプロのサポートが無料で受けられるチャンスを活用しましょう。



大切な人にも受診をすすめよう

あなたのご家族は健診を受けていますか？ご家族の方は「忙しいから」「元気だから」と健診を後回しにしていることもあるので、ぜひ受診をおすすめしてください。



けんぽお知らせ板