

健診
結果

その数値、何につながる？

健診結果の数値が意味するものをご存知ですか？

各検査からどのような異常や病気がわかるのかを知り、生活習慣改善に活かしましょう。

コロナ禍の
健診控えは危険！

感染を恐れて受診控えをしている方も気づかぬうちに病気が進行していく本末転倒です。医療機関では感染対策を実施していますので今年も必ず受診してください。

やってみよう！

- 尿糖
- 空腹時血糖
- 隨時血糖
- HbA1c

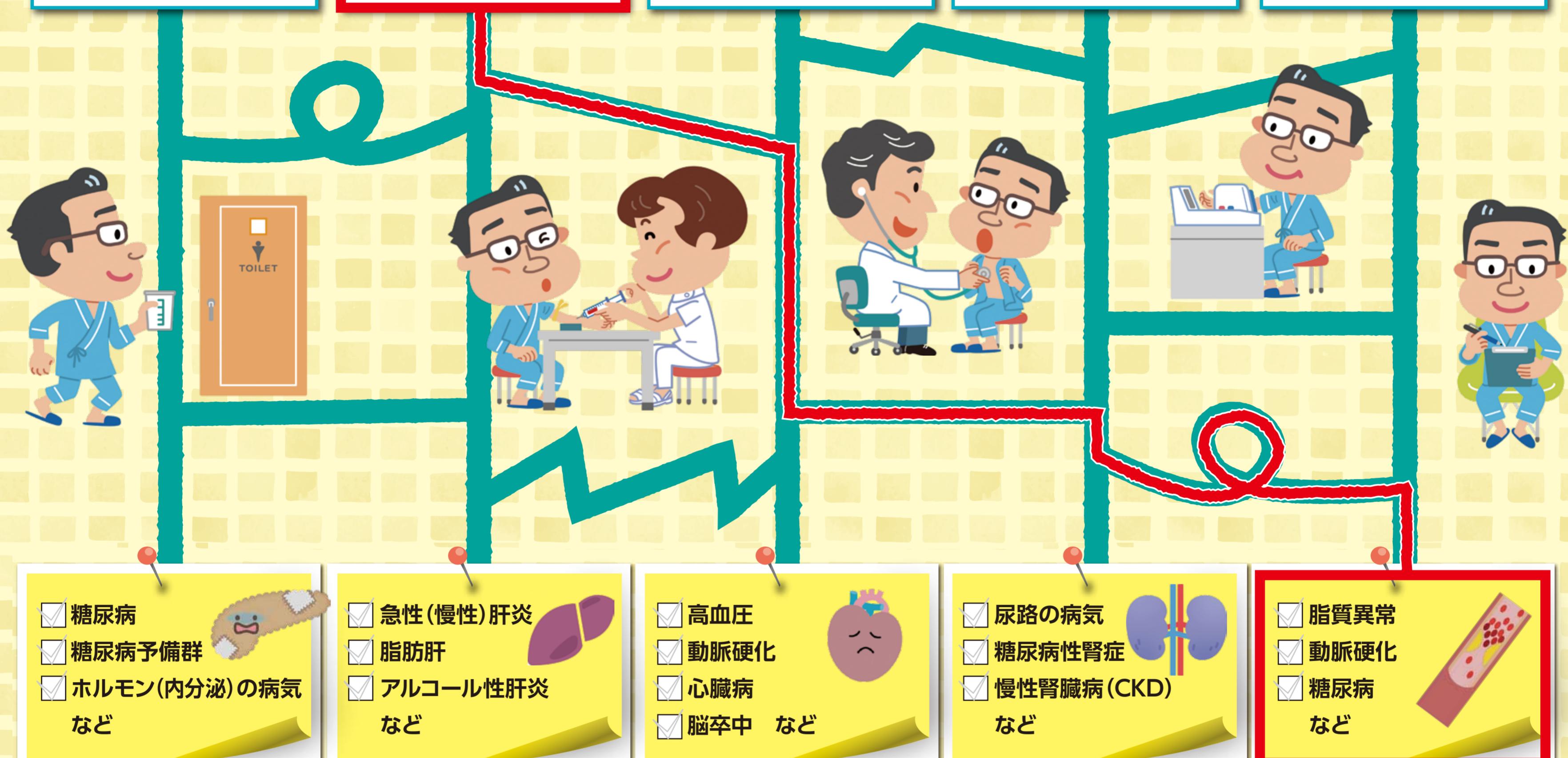
- 中性脂肪
 - HDL(善玉)コレステロール
 - LDL(悪玉)コレステロール*
- *Non-HDLコレステロールで判定する場合もあります

- AST(GOT)
- ALT(GPT)
- γ-GT(γ-GTP)

- 収縮期(最高)血圧
- 拡張期(最低)血圧

- 尿たんぱく
- eGFR*

*eGFRは医師の判断に基づき実施



プロのサポートで生活習慣改善

健診結果からメタボリスクが高いと判定された人（40歳以上）には、特定保健指導をご案内しています。保健師などのプロのサポートが無料で受けられるチャンスを活用しましょう。



大切な人にも受診をすすめよう

あなたの家族は健診を受けていますか？ご家族の方は「忙しいから」「元気だから」と健診を後回しにしていることもあるので、ぜひ受診をおすすめしてください。



けんぽお知らせ板