

必ず受診

要治療・要精密検査

NO!
受診控え

健診結果を確認

病院を受診



医療機関受診のご案内

種別	時期	備考
要治療	なるべく早く	異常値が出ており、 治療が必要です。 できるだけ早く病院を受診してください。
要精密検査	なるべく早く	病気の 疑い があり、病気の有無・治療の必要性を判断するために詳しい検査が必要です。
要再検査	なるべく早く	健診結果が一時的なものか、本当に異常があるのかを判断するための検査です。
特定保健指導	通知に従う	メタボのリスクが高い方を対象とした、保健師等のプロによるサポート。 ご利用は無料!

【がん検診に関するご注意】コロナ禍でのがん検診受診控えの影響により、「進行がん」の状態で発見されるケースが増えています。受診の先延ばしは大変危険ですので、昨年度未受診の方は、今年度は必ず受診し、「要精密検査」と判定された場合は、必ず医療機関を受診してください。



基準値内でも 悪化している項目がある方

● 生活習慣改善

→ 来年の健診

基準値内であっても、徐々に悪くなっている項目がある場合は、病気に発展する可能性があるので、生活習慣の見直しを。そして、次回の健診で数値を確認しましょう。

見直したい
ポイント

- タバコ
- お酒の飲みすぎ
- 夜遅くのドカ食い
- 朝食抜き
- 極端なダイエット
- 甘いもののとりすぎ
- 運動不足
- 塩分のとりすぎ
- 栄養バランスの偏った食事 など

けんぽお知らせ板