



# 「要精密検査」「要治療」は必ず病院へ！

健診で、精密検査や治療が必要と判定されたのに、病院に行かない人がいます。放置していると命を落とす危険も。これからの人生を元気に過ごすために、すぐに医療機関を受診し、治療を開始しましょう。

## このお知らせはどんな意味？

### 「要再検査」

今回の健診だけでは、数字が一時的なものか、やはり何か問題があるのか、判別できないときに送られてきます。念のため、もう一度同じ検査を受けるようにしましょう。

### 「要精密検査」

病気が隠れているかどうか確認するため、より詳しい検査が必要です。何もなければ安心ですし、問題があっても早めに治療が始められるので、勇気を出して受診してください。

### 「要治療」

脂質異常や高血圧でこのお知らせが来ても、放置する人が多くなっています。早めに治療に取り組めば重症化を防ぐことができ、軽症の場合は薬を飲まなくて済むことがあります。

## あなたはどちらの人生を選びますか？

	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目
<b>早期に病院で治療を始めた Aさん</b> 	<p>はじめはショックだったけど、自分の健康を見直すチャンスと考えました</p>	<p>一定の医療費（最低限の薬代と定期的な検査代）はかかるが、元気に生活していくことが可能</p>			<p>定期的に通院して、体調をキープ。合併症もなく元気に働いています！</p>
<b>治療が必要だったのに病院に行かなかった Bさん</b> 	<p>未受診（医療費 0 円）</p>	<p>未受診（医療費 0 円）</p>	<p><b>脳卒中・心筋梗塞などを発病！</b></p> <p>▶年間治療費 150 ～ 250 万円！</p> <p><small>※実際の医療費は、健康保険の高額療養費制度により軽減されます</small></p>	<p>▶退院しても外来医療費が年間50万円</p> <p>▶QOL（生活の質）の低下</p>	<p><b>失職 寝たきり 突然死</b></p>

## けんぽお知らせ板