

健診で

血圧

中性  
脂肪

LDL

HDL

空腹時  
血糖

HbA1c

尿酸値

r-GTP

# 「要再検」「要精密検査」と判定されたら

監修

東海大学医学部健康管理学非常勤教授  
ひらつか生活習慣病透析クリニック院長 本間 康彦

会社の健診でもらった「要再検」や「要精密検査」のお知らせを、「仕事が忙しい」などと言って放置していませんか。

そういう間にも病気が重症化する可能性があるので、早めに再検査を受けましょう。



## 再検査と精密検査の違い

問題があるか、判別するための検査。  
必ず受けましょう

病気が隠れている可能性があります。  
早めに受診を

異常となった数値が一時的なものかどうか確認する

健診の数値からみて、治療が必要かどうか確認する

再検査

精密検査

健康かどうかを判断する「健康診断」とは違い、特定の病気が疑われた場合に、それが本当かどうか調べるのが「検査」。単なる健康診断のやり直しではありません。

放ったらかしはダメ!  
必ず検査を受けましょう

「病院に行く時間がない」「自分は大丈夫だから」「本当に病気だったら、こわいから」などの理由から、検査に行かない人が多くいます。しかし、「要再検査」「要精密検査」といったシグナルが出るのは、体の中でなんらかの異常が起きている証拠です。



### 【検査を受けないデメリット】

- 自覚症状がないからと高をくくっていると、気づいたとき手遅れになってしまう場合も
- 病気によっては、放置した期間の分だけ症状が重症化したり、合併症がでたりするケースも



### 【検査を受けるメリット】

- 病気を早期段階で発見できれば、簡単な治療ですむ場合がある
- もう一度検査したり、くわしく調べて問題がなければ自分や家族の不安が解消する



## けんぽお知らせ板