

健診で

血圧

中性  
脂肪

LDL

HDL

空腹時  
血糖

HbA1c

尿酸値

r-GTP

# 「要再検」「要精密検査」

## と判定されたら



東海大学医学部健康管理学非常勤教授 本間 康彦  
ひらつか生活習慣病透析クリニック院長

会社の健診でもらった「要再検査」や「要精密検査」のお知らせを、

「仕事が忙しい」などと言って放置していませんか。

そうしている間にも病気が重症化する可能性があるので、

早めに再検査を受けましょう。



### 再検査と精密検査の違い

問題があるか、  
判別するための検査。  
**必ず受けましょう**

病気が隠れている  
可能性があります。  
**早めに受診を**

異常となった数値が  
一時的なものかどうか  
確認する

健診の数値からみて、  
治療が必要かどうか  
確認する

**再検査**

**精密検査**

健康かどうかを判断する「健康診断」とは違い、特定の病気が疑われた場合に、それが本当かどうか調べるのが「検査」。単なる健康診断のやり直しではありません。



### 放ったらかしはダメ！ 必ず検査を受けましょう

「病院に行く時間がない」「自分は大丈夫だから」「本当に病気だったら、こわいから」などの理由から、検査に行かない人が多くいます。しかし、「要再検査」「要精密検査」といったシグナルが出るのは、体の中でなんらかの異常が起きている証拠です。



### 健康診断の検査結果

正常

正常範囲

要再検査

要経過観察

要精密検査



### 【検査を受けないデメリット】

- 自覚症状がないからと高をくくっていると、気づいたとき手遅れになってしまう場合も
- 病気によっては、放置した期間の分だけ症状が重症化したり、合併症がでたりするケースも



### 【検査を受けるメリット】



- 病気を早期段階で発見できれば、簡単な治療ですむ場合がある
- もう一度検査したり、くわしく調べて問題がなければ自分や家族の不安が解消する

## けんぽお知らせ板