



医療費って
どれくらい
かかっているの？

電設健保の

— 令和6年度（令和6年3月～

疾病統計は、この1年でみなさんの病気の治療などにかかった医療費データをまとめたものです。

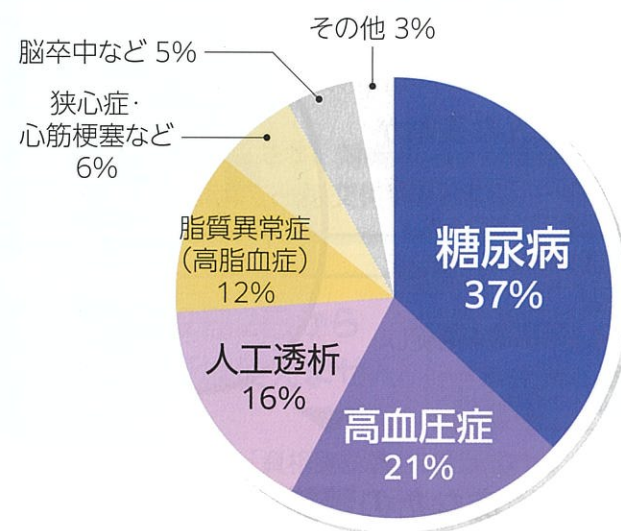
3 生活習慣病の医療費

● がん以外の生活習慣病が主な原因の医療費は、約30億6,709万円。

● 「糖尿病」「高血圧症」「脂質異常症」で7割。「人工透析」もこうした生活習慣病が原因となるケースが多く、早めの対策が重要。

- 生活習慣病が疑われる方に「受診勧奨通知」をお送りします(10月・2月)。受け取った方は、早めに医療機関へ(6ページ参照)。
- 生活習慣病予防の基本は食事と運動。また、タバコはあらゆる病気につながるので、ぜひ禁煙を。

■ がん以外の生活習慣病の医療費



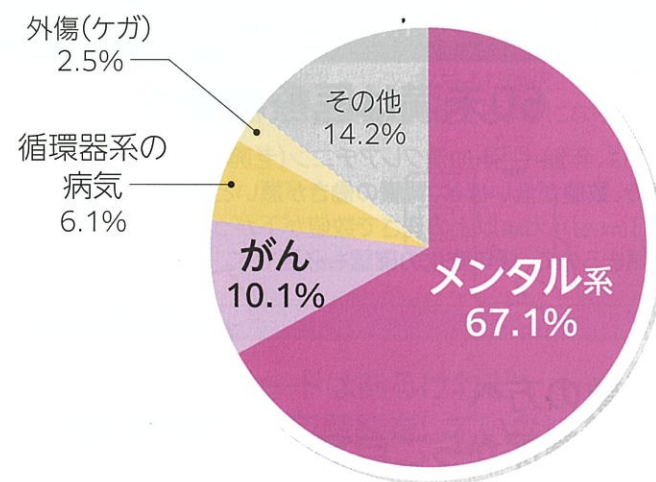
4 傷病手当金から見る「メンタル系疾患」

● 傷病手当金＝病気やケガで仕事を長期間休み、給与が支給されない場合に手当金を支給する制度。

● 令和6年度の支給件数は4,792件。その7割近くはメンタル系疾患によるもので、年々増加。

- 規則正しい生活&十分な休養で、心身にストレスをためない生活を。自分にあった方法でストレス発散することも必要です。
- つらいときは、誰かに話してみるのも1つの方法です。電話健康相談窓口もご利用いただけます(20ページ参照)。

■ 病気の種類別 傷病手当金の支給割合



医療費データ

電設健保では
どんな病気が
多い？



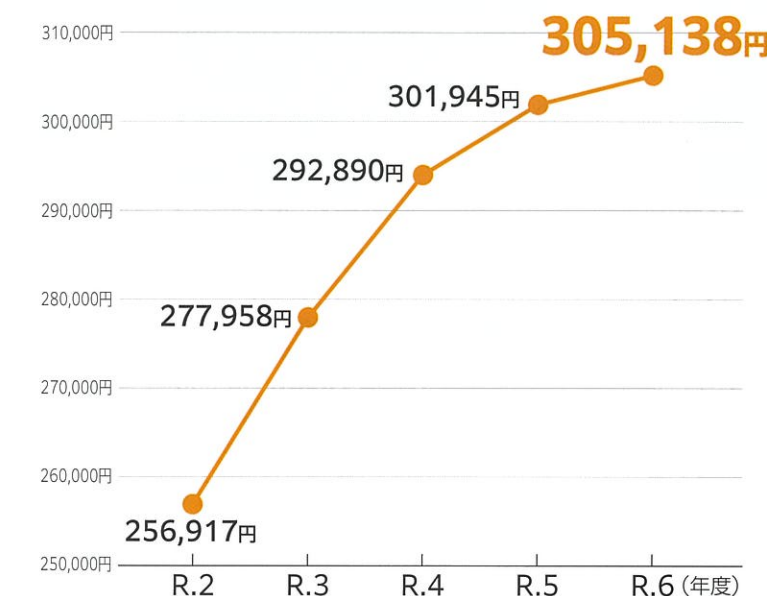
令和7年2月診療分) 疾病統計 —

医療費の観点からわかる電設健保の健康課題等を確認し、健康管理の見直しにお役立てください。

1 医療費全体の傾向

- 総医療費は、前年度より2億円多い232億円。
- 加入者数は、前年度から1,413人減の132,236人(令和7年3月末時点)。
- 被保険者1人当たりの保険給付費は305,138円。前年度より3,193円増加！

■ 被保険者1人当たりの保険給付費の推移

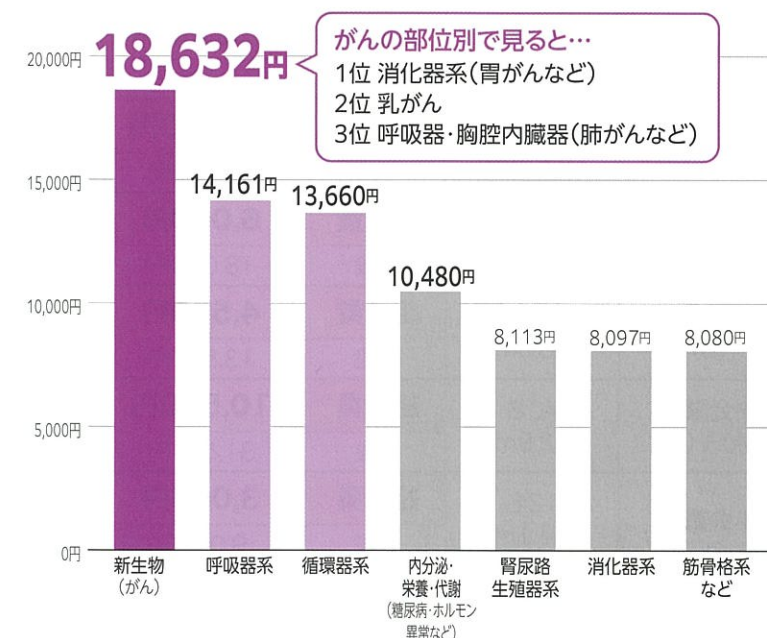


- 毎年の健診や、対象の方は特定保健指導も利用して、健康状態をキープ！
- 診療時間内の受診やかかりつけ医を持つなど、適正受診にもご協力をお願いします。

2 多くの医療費が使われた病気

- 今年度もがんなどの「新生物(腫瘍)」がトップ。
- 呼吸器疾患(カゼやインフルエンザなど)が3位→2位にランクアップ。一方、新型コロナ等を含む「重症急性呼吸器症候群など」はランク外に。

■ 病気の種類別 1人当たりの医療費



がんの部位別で見ると…
1位 消化器系(胃がんなど)
2位 乳がん
3位 呼吸器・胸腔内臓器(肺がんなど)

- 定期的ながん検診を受け、「要精密検査」になったら必ず医療機関へ。からだの負担を減らすためにも、早期発見・早期治療が大切です。