

2025年度

健康づくり事業(保健事業)一覧

プログラム		対象者	内容
疾病予防	健康診断	定期健康診断	29歳以下の社員被保険者
		人間ドック	30歳以上の被保険者 30歳以上の被扶養配偶者 40歳以上の被扶養者
	特定保健指導		40歳以上の健保からご案内の方
	若年層向け保健指導		39歳以下の健保からご案内の方
	糖尿病重症化予防プログラム		健保からご案内の方
	高血圧重症化予防プログラム		健保からご案内の方
	歯科健診	出張歯科健診	社員被保険者
		提携医歯科健診	被保険者 18歳以上の被扶養者
	オンライン禁煙プログラム費用補助		被保険者および被扶養者
	インフルエンザ予防接種費用補助 新型コロナワクチン接種費用補助		被保険者および被扶養者
体育奨励	スポーツクラブ		被保険者および被扶養者 ※スポーツクラブの年齢基準を満たす方
	健康増進セミナー		社員被保険者
相談事業	ノムラ健康ダイヤル24		被保険者および被扶養者
	メンタルヘルス カウンセリングサービス		被保険者および被扶養者
	ノムラ専門医療ダイヤル		被保険者および被扶養者



<https://consult.t-pec.co.jp/service/144893>



期間限定のプログラムは健保ホームページのお知らせをチェック!