

令和7年度

データヘルス計画に基づく健康推進10^{Plus}1のプログラム

ハイリスク・アプローチ(重症化予防)

ポピュレーション・アプローチ(健康増進)

透析

血糖

血圧

脂質

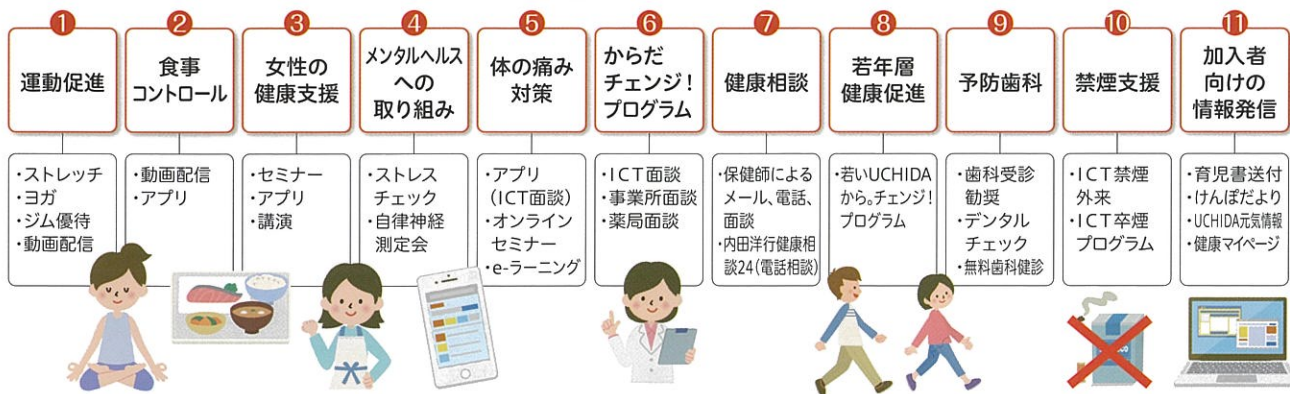
肝機能

肥満

歯科

喫煙

加入者の生活習慣の改善【意識改革と行動変容】



令和7年度

Life Plus

プロジェクト実施中!

最大
5,500円分の
Amazon GIFTカード
獲得のチャンス!

参加特典

- ✓ 婦人科専門医による無料オンラインセミナー(録画視聴も可能)
- ✓ 医師へのオンライン個別相談(女性限定・人数限定)
- ✓ パートナーや家族と共有できる「女性の健康ガイド」も配布

女性の健康応援プロジェクト

内田洋行健保ほか複数の健保組合で、女性と男性が共に互いの健康への理解を深めるための合同企画を実施しています。働く女性はもちろん、男性の皆さまにも、ご自身やご家族の健康をサポートするために、あなたにあった役立つコンテンツが定期的に届きます。

※募集は終了しています。

概要 開始時にアンケートと、定期配信コンテンツを閲覧後に終了時アンケートに回答



常備薬がサイトからお得に購入できます

健保向けの特別限定販売品(特納品)など、市販の医薬品に比べてお求めやすい価格で提供しております。健康マイページ内「常備薬購入サイト」からぜひご利用ください。

※常備薬購入サイトは被保険者の方のみに表示されます。

アクセスは
健康マイページから



健康
マイページに
ログイン



この
アイコンを
クリック!



健康マイページにログインできないとき

【一度でもログインしたことがある場合】

「ログインID・パスワードを忘れた方はこちら」からお手続きください。

【はじめてご利用になる場合】

新規利用登録が必要です。資格取得時にお渡ししている「健康マイページの登録について」にてID・仮パスワードをご確認ください。

商品・注文方法に関するお問い合わせ

(株)あまの創建 TEL:0120-170-228

受付:9時~12時、13時~16時

(土日祝休日除く)

健診前の1か月に! カロマプラス DE レコーディング・ダイエット

カロマプラスアプリで1か月、食事記録をつけていただき、栄養バランスの見方や健康習慣を見つけるきっかけを作っていただける企画です。健診前に生活習慣を整えておきたい方に適しています。

条件達成で
Amazonギフトカード
500円分を進呈!
※年度末に健保からの
メールで送付いたします

参加事業所を3月に募集し、10事業所が実施中です。
※募集は終了しています。